

智慧与勇气的热血碰撞

研发中心 / 温宇宏

2018年7月21日，我们一行七人（尹福寿、苏华杰、刘凌、郑华弟、罗燕翔、陈桂华、温宇宏）来到五龙山庄进行拓展培训。首先很感谢公司给了我们这群新人这么一个难得的机会。

一下车祝鹏教练就很热情的欢迎我们，不过我们仅七个人的人数还是让他惊讶了一把。换好衣服后，我们来到了训练场地。祝教练一开始先跟我们拉拉家常，做了一些小游戏来调动我们的积极性，然后开始了一个小项目，解手环。我们两种状态，一是大家手拉手围成一个圈，二是围成圈的同时左右手交叉拉住旁边的人。任务就是如何在不松手的情况下从状态二还原成状态一。在大家尝试了几种方法却束手无策时，杰哥用他那灵活的头脑指导我们完成了任务，真是太靠谱了。接着祝教练叫我们推举一位队长出来，大家都不约而同的看向了杰哥，但是杰哥却说不选我，这可把我们急坏了，群龙无首啊，我只好举起我的右手，自告奋勇的站出来了，没想到这个决定却让我对今天的经历难以忘怀……

做事讲究的是师出有名，接下来就到了起名字的时刻了，教练要求我们要想出队名、口号和队歌来写在旗子上，而且要带有正能量。在大家都没什么想法的时候，又是杰哥指出我们可以先挑歌曲，再从里面找出队名。有了方向就好办了，我们迅速决定了用逆战这个名字。选好之后还要拍宣传视频，秀出我们的队名、口号和队歌。即使有点不自然，大家在一片欢声笑语里完成了。而后，今天第一个很有挑战性的项目鼓舞飞扬正式开始！

鼓舞飞扬的规则是利用特制的一面鼓，由每个队友牵住绳子，通过控制绳子来控制鼓面颤网球。一开始大家都没有摸清颤球运动的规律，球每次都是颠一下或者几下就掉下来了。还好经历了多次练习，大家最多已经能颠到十几下了。第一次任务就是由我们自己定下一个目标，在两分钟内尽可能达到更多的颠球次数。我们定下了五十个，结果的努力没有白费，拿到了九十六次的好成绩，这在一开始是不可想象的。第二次挑战是再定下一个目标，在两分钟内取颠到的最高次数作为成绩。在第一轮挑战成功后，我们信心大增，定下了五十个的目标。一开始大家都比较紧张，所以当时间一分一秒的耗尽，我们却一直都没有进入状

态，而这样更使我们越来越焦虑，就这样陷入了恶性循环，最终挑战失败。在这个项目里，我们太过盲目的定高了目标，也没有调整好自己的心态，得到这样的成绩也是应该。调整一下后，接下来是一个比较考验体力的项目，叫做怪兽过河。



图1 鼓舞飞扬

怪兽过河是在所有队员有身体接触的情况下穿过“河流”，要求只有不超过八只手和四只脚接触河流。一开始我们想了一个无比艰难的姿势过河，尽管这样子是能过河的，但是这样子对每个人的要求都十分的，高，教练说生活中如果真的遇到这样的情况，是没法保证每个人的能力都是足够的，一个木桶能装多少水取决于最短的木板。在教练的提醒下，我们只用了两只脚就搭了一座“桥”，剩下的人只需要摸着这座“桥”，就能很轻松走过去。



图2 怪兽过河

时间很快来到了中午，在饱餐一顿后，我们休息了一阵开始了下午的训练。下午我们先由一个比较费脑力的项目，在限定次数和时间里排出三十张图卡的正确顺序。我们很完美完成了这个项目。这个项目最重要的一点就是找出规律，也就是工作中的第一步，搜集信息。下一个项目就是令人闻风丧胆的高空挑战项目断桥和天使之手了。

断桥是每位队员在穿好保护的情况下依次爬上八米高的断桥，从断桥的一端跨到另一端后下来。一开始大家都比较紧张，所以桂华和燕翔在桥上犹豫了很久，但是在大家的

鼓励下最后她们都鼓起勇气来完成了跨越断桥。在大家都顺利通过后，终于轮到最后一个的我来了，在穿上保护衣的时候我的内心还是有点小紧张的，但是我内心告诉自己：没事的，这很安全，这是一个很难得的体验机会，好好把握。于是当我爬上梯子时，我的内心就已经平复下来了。所以在断桥上时，我如履平地，当然，这也可能是我长得高一点，断桥间的距离可以被我很轻松地跨过去哈哈。接着我们来到了旁边挑战天使之手。这个项目是两个队员相邻的两只手交换，另一只手交替拉住高空的绳子，在彼此的协作下从钢丝绳的一头走到另一头。我被分到和华弟一组，上去之后我走在前面。我的心态早已在断桥时就调整好，所以，这次任务我就是要尽我所能的带领我的队员完成挑战。在走钢丝的过程中，我不断的和她说完分她的注意力，并且持续的鼓励她，最后我们还是很顺利完成了。最后剩下刘凌一个人，由于这个项目一定需要两个人，我又上去一趟，不过这次我走在后面。刘凌的手实在是太多汗了，在钢丝绳上还是能感受的出来他有一点紧张的，所以我在顾好自己的同时，做了一些搞笑的动作来帮他调整自己的心态，所以任务也很顺利的完成了。



图3 天使之手

最后我们回到训练场。在休息一阵后，我们迎来了最后一个项目，极限时速。这个项目需要教练下达口令后才能开始行动，所有队员都不能进入用绳子围成的圆圈内，不能接触数字外的区域，拍数字要按照数字的顺序进行，完成二十个数字后集合喊出“耶”。这次的项目是有惩罚的，而且惩罚全部由队长完成挑战分为五轮，每一轮失败对应的是五个、十个、二十个、四十个、八十个俯卧撑。规则只告诉了我一个人，需要由我来传达给大家。由于信息传达不够完全，我们第一轮就直接违规失败了，这次的失败直接原因在于我，所以我

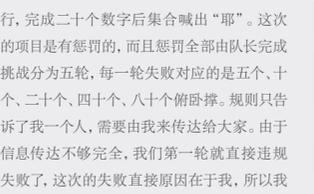


图4 极限时速

接受了五个俯卧撑的惩罚。第二轮我们吸取经验，在第三十秒钟完成了挑战，免除惩罚。第三轮教练把要求提升到二十秒，我们通过声音的配合，成绩达到惊人的十三秒，这十分令人振奋。然而在第四轮挑战里，时间要求还是二十秒，但是却要求我们不能发出头的声音，除了最后的“耶”。这可把我们难倒了，这个要求把我们的思维局限了，结果由于在挑战过程中的没有声音，所以配合不默契，我们的成绩是二十九秒。挑战失败，这意味着我需要完成四十个俯卧撑。当我做到二十七个的时候，我已经有点撑不住，最后的十三个却是最艰难的，我停下几次才最终完成。教练问我想说什么，我只想说：这是我的队伍，责任就应该由我担，我毫无怨言。最后他问我们是否还要继续挑战，我们当然不能轻言放弃，我咬着牙说继续吧。最后一轮，我们在练习时通过大力拍打数字来发出信息，告诉其他队员进行下一步。这一轮我们的成绩是十五秒，大家都很高兴，我也终于松了一口气。最终还是我们的团队力量获得了胜利！



图5 集体合照

宝贝专栏

大家好，我叫肖炜昌，今年3岁了，才上小班。我喜欢上幼儿园跟老师学数学，读唐诗，喜欢去玩游乐场的泡泡池。

喜欢看各种车，喜欢恐龙，喜欢超人。

我喜欢跟家里姐姐一起跳舞，做游戏，拿我的小铲子去挖土。最喜欢跟爸爸妈妈和身边的小伙伴说说我看到的这个世界，分享每天见到的新奇，开心和快乐，你们可不要嫌我话多哦。

姓名：肖炜昌

性别：男

出生年月：2015年03月24日

母亲：李婷婷（技术中心）

兴趣爱好：爱玩，爱玩具，爱说话

宝贝档案

不幸就像石头，弱者把看成绊脚石，强者把它当成垫脚石。

感恩 感动

——记无限极活动服务有感

行政人事部 / 张莉莉



感恩是一种美德，是一种态度，更是一种信念，是一种情怀，同时也是人生的一种使命。

提笔之时，我满怀一颗感恩之心，感恩公司给予行政人事部这个平台让我能为公司出一份力；感恩无限极服务团队将如此重要的服务工作交给我部门；感恩公司各部门团结一致、辛勤付出，所有的言语都无法表达出我的感激之情……

2018年8月2日，有幸参与了公司为大客户无限极量身定制的以“过往皆为序·有界无限”为主题的“私享荟”。为了成功举办这次“私享荟”，无限极服务团队在董事长侯焕昌

盖迪戒烟

抽烟的人都知道，一旦上瘾，再想戒掉是很不容易的。盖迪曾经是个大烟鬼，烟抽得很凶。有一次，他开车去度假经过法国，天公不作美下起大雨，他的汽车又抛锚了，只好在附近的一个小镇上的旅馆过夜。吃过晚饭，疲惫的他很快就进入了梦乡。

凌晨两点，盖迪醒来，他想抽一支烟。打开灯，他自然地伸手去抓睡前放在桌上的烟盒，不料里头却一支也没有了。他下床搜寻衣服口袋，毫无所获。他又打开装行李的箱子翻来覆去地找，希望能发现无意中留下的一包烟，结果又失望了。那就去买一盒。盖迪穿上衣服来到旅馆门外，这时候，旅馆的餐厅、酒吧早关门了。雨还在下个不停，街上一片凄清，所有的店铺都已经打烊了。唯一的办法就是冒雨到自己停在几条街外的车里去拿。

越是没有烟的时候，想抽的欲望就越大。有烟瘾的人都有这种体验。

110吗？我要报警

“110吗？我要报警！这里有人老是踢我！！”

“好的，不要着急，我们马上派人过去，请问你在哪里？”

“斗地主电信专区86号房47桌。”

高科技带来的便利

领导问我，给你发短信为什么不回？我说没看到不好意思马上看。短信一看是通知我看微信记录，点开微信发现一条QQ留言：“给你发了个邮件，在邮箱里。”我顿时感受到了高科技生活给我们带来的便利。

疼不疼

我初中喜欢一女生，有一次她用手拍我的手，问我疼不疼？我说不疼！结果她继续用力，最后都我的手都被拍出血了，我还不疼……结果她不但不感动到处和别人说我是傻的，不知道疼……

先生及公司各部门的鼎力支持与配合下，付出了很多。最终的效果也非常理想，非常成功！

当天，无论是公司环境的布置、会议室样品的摆放还是生产现场，都让我感受到了团队精神的重要性。突然让我想到了奥斯特洛夫斯基的一句话：“不管一个人多么有才能，但是集体常常比他更聪明和更有力。”一个团队若能拥有良好的团队精神，必能将腐朽化为神奇，创造出无穷的力量，从而形成强大的战斗力，进而让其平凡的队员创造出不平凡的业绩。是的，这次活动就将我们公司的团队精神充分体现出来。通过这次活动，也想谈谈让我感动的事例。

感动一：做客户之所想，想客户之未想 樊经理的服务理念值得我们每一位恒远人学习。我对樊经理的印象是做事干练、处事果断、人美心善，女神中的表率。在公司宣传片中，她的口头禅是：“做客户之所想，想客户之未想”。“私享荟”中，无限极领导一番话更是让我滔滔澎湃，热泪盈眶；樊经理和团队时刻在为无限极着想，遇到任何难题，只要

樊经理，都会提出很好的解决方案，并能进一步给出更好的建议。我想正是因为樊经理这种处处为客户着想的服务理念，无限极公司才能与我们公司合作长达十几年。当然，这更离不开我们公司各部门的共同努力！

感动二：感恩团队，感谢有你 点点滴滴，历历在目，感恩、感动……7月初，公司技术中心、生产各部门及行政人事部接到无限极服务团队樊经理安排工作后，高度重视，相互间积极配合，以最饱满的精神状态来迎接这次“私享荟”。

某些晚上，我常常看到一个身影，或在设计部，或在业务部，或在生产部，“打样不行，需再次确认；宽度不行，需再调整……”这就是设计部春梅姐，对待工作非常严谨。还有生产部的同事们，非常积极地做好各项工作。我部门也尽心尽力配合无限极活动的所有行政后勤工作，包括办公区的布置、红毯的准备、小餐厅食品的配备……公司各部门的辛勤付出，都是为了这次活动能成功举办。团队精神是工作中冲锋的号角。一个优秀的团

队和良好的团队精神，它就会像冲锋的号角，激励我们勇往直前，奋力争先，不断赢得对手赞誉，取得竞争的胜利！感恩公司有如此积极的团队！

作为恒远人，我们面对如此激烈的市场竞争，更要团结一致，满怀感恩之心积极工作！员工对企业的忠诚，受益的并不仅仅是企业，最大的受益者就是员工自己。因为，一种职业的责任感和对事业的忠诚一旦养成，就会让你成为一个值得别人信赖的人，可被委以重任的人。对于我们来说，感恩更意味着与公司同舟共济。如果企业是一条船，那么我们一双手就是一支支桨，只要我们共同伸出双手，我们的航船就能破浪前行。



团队是工作中冲锋的号角。一个优秀的团队

质之一。当我们面临诱惑时，要用理智的头脑来分清孰是孰非，再做出正确地选择。

贪嘴的鸫鸟

一群鸫鸟准备飞到樱桃园里偷吃樱桃。临飞前，领头的鸫鸟说：“大家一定要记住，樱桃虽然好吃，但我们不能太贪，因为在樱桃园里待久了，就会被守园人发现，那时我们就有性命之忧了。”一只叫娜娜的鸫鸟在底下轻声嘀咕道：“这么啰嗦，谁不知道这个道理，讨厌！”

不一会儿，盖迪下定决心——决定戒烟。他站起来使劲地伸了个懒腰，然后把那个烟盒揉成一团扔进了纸篓，脱下衣服换上睡衣回到了床上，带着一种解脱甚至是胜利的心情进入了梦乡。

至此，盖迪一生中再也没有碰过一支香烟。他就是闻名世界的美国石油大亨——保罗·盖迪。

【成功提示】：自制力是每一个成功人士必不可少的素质。

员工离职率高怎么办？

本文摘自陈春花老师的解答

当一个人离开这个组织的时候，其实是跟这个组织没有太大的关系，其实是跟他的直接领导者有很大的关系。所以有些时候我们会很紧张说，是不是组织的吸引力不够，然后使得这个优秀的人离开？坦白讲不是的，是因为他的直接上司让他离开这个组织，这个影响力占多少？超过70%。那么也就等于说，其实这个领导者对于组织的效率运行，它的影响是非常非常直接和具体。因为他对方向指引、鼓舞人心和重振希望起着巨大的作用。特别是在今天，一切都在变，一切都在混沌，一切都在撕裂，或者一切都在不可确定的时候，那你能不能让人坚定信心，充满希望，这是领导者他能做的事情。

陈春花教授，现任北京大学国家发展研究院管理学教授、北大国发院MBA商学院院长。中国著名企业文化与战略专家，先后任华南理工大学工商管理学院副院长、经济与贸易学院执行院长，教授、博士生导师，南京大学博士后。同时担任南京大学外聘教授、厦门大学客座教授、北京大学客座研究员、新加坡国立大学现代企业管理课程客座教授、澳洲国立大学国际管理硕士课程客座教授。她是集教授、企业家、作家于一体的传奇女性。

精益留言

留言1： 大多数的员工死于无能的中层，离开也是不认同中层。中层管理者的责任很重，要传递公司理念，要解码公司战略并达成目标，要激励下属，要培养下属，这其中中层领导者的领导魅力起重要作用。

留言2： 离职的原因有两个：一个是为了钱，一个是为了心情。因为钱，离职是组织制度出了问题，没有好的升职加薪体系。为了心情，离职主要是管理团队出了问题，因为组织没有好坏，只是一个平台，平台的领导及管理团队才是组织的灵魂，所有影响职工离职需要管理团队反思。

留言3： 员工的离职最大的关系确实跟领导者有关。领导者能想员工之想，急员工之急，把员工当家人。那么即使是在企业遇到困难时，员工也一定会与领导一起同心同德克服困难的，而不会弃企业而离职的。

留言4： 如果公司的每一个岗位，都能够设计并且做到：权、责、能力、待遇匹配的话，至少理论和逻辑推理的结论是不会有员工离职的，这个结论还必须有一个非常重要的前提：权、责、能力、待遇匹配+职业规划（每个岗位，还有多大的提升空间），所有员工在入职之前就非常清晰的了解了，也与员工的个人目标相符。

生命固然短暂，我们却常常漫不经心的浪费时间，使生命更为短暂！

职场个人礼仪常识

文楠

1、办公桌的礼貌

我们办公室有十张办公桌，情形却大不一样。只有一两张是整洁的，其他都是惨不忍睹。我一看到凌乱的办公桌，就对这个桌子的主人打了折扣。所以奉劝大家，保持办公桌的整洁是一种礼貌。

想说说在办公室里用餐的事，使用一次性餐具，最好吃完立刻扔掉，不要长时间摆在桌子上或茶几上。如果突然有事情了，也记得礼貌地请同事代劳。容易被忽略的是饮料罐，只要是开了口的，长时间摆在桌上总有损办公室雅观。如茶水想等会儿再喝，最好把它藏在不被人注意的地方。

吃起来乱溅以及声音很响的食物最好不要吃，会影响他人。食物掉在地上，最好马上捡起扔掉。餐后桌面和地面打扫一下，是必须做的事情。

有强烈味道的食品，尽量不要带到办公室。即使你喜欢，也会有人不习惯的。而且其气味会弥散在办公室里，这很损害办公环境和公司的形象。

在办公室吃饭，时间不要太长。他人可能按时进入工作，也可能有性急的客人来访，到时候双方都不好意思。在一个注重效率的公司，员工会自然形成一种良好的午餐习惯。

准备好餐巾纸，不要用手擦拭油腻的嘴，应该及时擦拭。嘴里含有食物时，不要



贸然讲话。他人嘴含食物时，最好等他咽完再跟他讲话。

2、洗手间的礼貌

我有一回在洗手间遇到同事，当时正在想事情，没有主动打招呼，同事也没跟我打招呼，她认为我高傲，这样后来我们之间好像就有了一种隔膜。所以，在洗手间遇到同事不要刻意回避，尽量先和对方搭话。千万不要装做没看见把头低下，给人不爱理人的印象。也不要与上司在同一时间上洗手间，特别是洗手间小的情况下。有的洗手间采用封闭的门扉，在有人敲门时，应回答：我在里面！

3、有借有还的礼貌

有借有还，再借不难，这是妈妈在我小时候告诉我的。

假如同事顺道替你买外卖，请先付所需费用，或在他回来后及时把钱交还对方。若你刚好钱不够，也要在次日还清，因为没有人喜欢厚着脸皮向人追债。同样地，虽然公司内的用具并非私人物品，但亦须有借有还，否则可能妨碍别人的工作。还有就是严守条规，无论你的公司环境如何宽松，也别过分从中取利。可能没有人会因为你早下班15分钟而斥责你，但是，大模大样地离开只会令人觉得你对这份工作不投入、不专一。此外，千万别滥用公司的电话长时间聊天，或打私人长途电话。

4、电梯间里的礼貌

电梯很小，但是在里面的学问好大呢。伴随客人或长辈来到电梯厅门前时，先按电梯按钮；电梯到达门打开时，可先进入电梯，一手按开门按钮，另一手按住电梯侧门，请客人们先进；进入电梯后，按下客人要去的楼层按钮；行进中有其他人员进入，可主动询问要去几楼，帮忙按下。

电梯内尽可能不寒暄。电梯内尽量侧身面对客人。到达目的楼层，一手按住开门按钮，另一手并做出请出的动作，可说，到了，您先请！客人走出电梯后，自己立刻步出电梯，并热情地引导行进的方向。

5、社交中的“黄金原则”

- 1、对朋友的态度要永远谦恭，要常常微笑着同别人交谈，交往。
- 2、对周围的人要时时保持友好相处的关系，寻找机会多为别人做些什么，例如，你的邻居病了，你能想到为他做一碗可口的汤，别人对你就会经久难忘。
- 3、当别人给你介绍朋友时，你应集中精力去记住人家的名字。在以后的交往中，你一见面就能叫出他的名字，人家就会觉得这个人很热情，很有心。
- 4、要学会容忍，克服任性，要尽力理解别人，遇事要设身处地为别人着想。做到这一点就能让朋友感到亲切、可信、安全。



2、猜一种用品：三兄弟，一个短，两个长。一年换一次新衣裳。

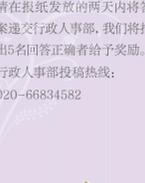
3、车祸发生不久，第一批警察就赶到了现场，他们发现司机完好无损，翻覆的车子内外血迹斑斑，却没有见到死者 and 伤者，而这里是荒郊野外，并无人烟，这是怎么回事？

4、数字0到1之间加一个什么号，才能使这个数比0大，而比1小呢？

5、李白诗句“将进酒，杯莫停”中的“将”读作什么？

- A、qiāng
- B、jiāng
- C、jiàng

请在报纸发放的两天内将答案递交行政人事部，我们将抽出5名回答正确者给予奖励。行政人事部投稿热线：020-66834582



1、可以先把半带过岸，狼不吃白菜，然后回头把狼带过来，把半拉回去再把菜拿回来。

2、星期天

3、2、2、9

4、把圈脖系在树顶上，小偷就吊着圈脖荡秋千，圈脖和树干成45度角的时候就放手，就会把小偷甩过河了。

5、5天

恒远视线

A1

2018年10月8日(星期一)共4版 第3期(总第47期) 刊期:季(内部资料 免费交流) 主办:广州市恒远彩印有限公司行政人事部 准印证号:(粤A)L0160198

技术平台

PressSIGN评分背后的秘密

文楠



一般来说，比较常见的做法是，选择与当前纸张最相似的ISO标准，然后勾选：“目标CMYK Lab值根据纸白而调整”，依据SCCA (Substrate Corrected Colorimetric Aims)算法，这样所有的目标值数据将参照现有纸白做出偏移计算。这类类似于G7方法中的相对G7(G7 Relative)。

● **CMYK实地**
CMYK实地是评分的主要因素，以四色的目标Lab值为标准，如果任意的ΔEab 数值大于容差范围，将会以红色显示，这样就会扣分。如果ΔEab 以黑色显示的话，表示颜色在容差范围之内，表示就会得分。实际上，细心的朋友就会发现在每个颜色的右边已经明确指示了当前最佳匹配的密度值和ΔEab值，譬如下图中Y色应该印到1.02，这样距离标准的ΔEab值可以接近到只有0.62。

● **叠印色**
即使四色单色实地得分，但并不意味着叠印色能够拿分。非常重要的一点是要控制好四色单色的实地ΔEab值，虽然二次叠印色的容差值比单色要大，国际标准ΔEab值为6，但假如C墨本身实际ΔEab值是4.5，虽然单色勉强可以得分，但一旦叠印就会让G绿色(CY)和蓝色(CM)的得分变得很玄，很可能就要扣分，所以从这个意义上讲，单色ΔEab值控制好对叠印也会更好。

● **叠印率**
叠印率是过程考核，叠印率好，叠印色才会好；叠印色是结果考核，叠印色好，叠印率一定好。

● **灰平衡**
同样地，灰平衡作为美国IDEAlliance的G7认证的重要理论基础和考核知识，也被纳入到PressSIGN系统中作为重要评分项目，因此PressSIGN也得到了G7 system认证软件。但老版PressSIGN的目标灰平衡Lab数值



● **网点扩大TVI**
除了一次色和二次色的实地之外，对于阶调控制(TVI)是PressSIGN系统的重要评分项目。根据ISO12647标准，共有6条网点扩大曲线可以参考，这都取决于在目标定义中所指定的纸张类别。以2007版的ISO12647标准中的第一类纸为例，CMY分别使用的是A曲线，K使用的是B曲线，其中，高光和暗调区域一般是±3的宽容度，而中间调一般是±4的宽容度。

● **灰平衡**
同样地，灰平衡作为美国IDEAlliance的G7认证的重要理论基础和考核知识，也被纳入到PressSIGN系统中作为重要评分项目，因此PressSIGN也得到了G7 system认证软件。但老版PressSIGN的目标灰平衡Lab数值

阶调值控制TVI是欧洲Fogra和Ugra组织PSO认证的一项重要考核点，好的TVI暗调不糊版，浅网有过渡，对比层次分明。一般来说，机器达到比较理想的网点扩大值，仪器的维护保养、油墨纸张橡皮布等物料的状态很重要，此外，网点扩大是否达标也是检验针对印刷机状态而制定的前端RIP网点补偿曲线是否得当的一块试金石。

● **灰平衡**
同样地，灰平衡作为美国IDEAlliance的G7认证的重要理论基础和考核知识，也被纳入到PressSIGN系统中作为重要评分项目，因此PressSIGN也得到了G7 system认证软件。但老版PressSIGN的目标灰平衡Lab数值

阶调值控制TVI是欧洲Fogra和Ugra组织PSO认证的一项重要考核点，好的TVI暗调不糊版，浅网有过渡，对比层次分明。一般来说，机器达到比较理想的网点扩大值，仪器的维护保养、油墨纸张橡皮布等物料的状态很重要，此外，网点扩大是否达标也是检验针对印刷机状态而制定的前端RIP网点补偿曲线是否得当的一块试金石。

总顾问：侯焕昌 陈 锋 蔡国卉 王文娜
总编辑：张伟静

导读：PressSIGN 评分背后的秘密 智慧与勇气的热血碰撞 感恩 感动 职场个人礼仪常识

简讯

- 1、2018年7月，广州市安监局、湖南省常德市安监局领导一行莅临我司参观指导；
- 2、2018年7月，广州市轻工职业学校老师一行莅临我司参观指导；
- 3、2018年8月，无限极(中国)领导一行莅临我司参加一场以“过往皆为序·有界 无限”为主题的包材产品“私享荟”活动；
- 4、庆中秋迎国庆，公司为全体员工工派节日福利。

● 均匀性

一份合格的样张，上下左右同一个颜色应该要印平，这是最起码的条件。

由于色带多是呈横向放置，要么版头要么版尾，所以重点测量的是左中右的平均性，通过轨道扫描，譬如左深右浅或是左浅右深、中间浅两边深，或是两边浅中间深的不良情况都会被扣分，而只有在印张全宽的柱状图中看到密度基本都是接近于目标线则表示已经趋于平均，可以视为均匀性合格。

均匀性是用来量度印刷印张在印刷时的稳定程度，从密度平均值的差异按照 Root-Mean-Squared 均方根方式计算得出。

需要注意选择“色带全宽”而不是“单一色带”才有均匀性的评分项。(未完待续)

简单的心易快乐

文楠



意就暴躁如雷。这样只能自食苦果。让自己停止烦躁，学会适应一切逆境.....因为逆境是成功的阶梯，痛苦和委屈是人生最宝贵的经历。一个人的心胸和格局也都是被痛苦和委屈给撑大的。

慢慢的才知道，人这一辈子，要经得起谎言，受得了敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言。慢慢的才知道：给自己一个迂回的空间，学会思索，学会等待，学会调整。人生，有很多时候，需要的不仅仅是执着，也需要回眸一笑的洒脱.....

人生，有多少宽容，

就有多少欢乐!

人生，有多少计较，就有多少痛苦；有多少宽容，就有多少欢乐。痛苦与欢乐都是心灵的折射，就像镜子里面有什么，决定于镜子前面的事物。心里放不下，自然成了负担，负担越多，人生越不快乐。计较的心如同口袋，宽容的心犹如漏斗。复杂的心爱计较，简单的心易快乐。

不如意事常八九。我们遇到不如意的事时，不妨多想蚌和野马。

我们何不像蚌那样，设法适应，利用自己无法改变的环境，以“蚌”的肚量去包容一切不如意的心境，使之为我所用。不要像野马那样一不如意

就暴躁如雷。这样只能自食苦果。让自己停止烦躁，学会适应一切逆境.....因为逆境是成功的阶梯，痛苦和委屈是人生最宝贵的经历。一个人的心胸和格局也都是被痛苦和委屈给撑大的。

慢慢的才知道，人这一辈子，要经得起谎言，受得了敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言。慢慢的才知道：给自己一个迂回的空间，学会思索，学会等待，学会调整。人生，有很多时候，需要的不仅仅是执着，也需要回眸一笑的洒脱.....

人生，有多少宽容，就有多少欢乐! 人生，有多少计较，就有多少痛苦；有多少宽容，就有多少欢乐。痛苦与欢乐都是心灵的折射，就像镜子里面有什么，决定于镜子前面的事物。心里放不下，自然成了负担，负担越多，人生越不快乐。计较的心如同口袋，宽容的心犹如漏斗。复杂的心爱计较，简单的心易快乐。

不如意事常八九。我们遇到不如意的事时，不妨多想蚌和野马。我们何不像蚌那样，设法适应，利用自己无法改变的环境，以“蚌”的肚量去包容一切不如意的心境，使之为我所用。不要像野马那样一不如意

无声的尊重

文楠

无声的背后，饱含着温暖与尊重.....来自我在德国的切身感受。

一个冬日的傍晚，我如往常一样加入候车队伍，等待回家的公交车。候车五六人，有序而安静。此时，一人牵着一狗，从远处走来。暮色下，那身影被路边的灯光镀上一层金边，尤为醒目。

渐行渐近，只见年轻男子高大魁梧，腰板挺直。紧贴着他的德国导盲犬配有专业的拉杆——这是导盲犬的标准准备。哦，是一位盲人。男子徐徐走向车站，在候车队伍的不远处停了下来。

没有人招呼那盲人男子，我也正犹豫着是否上前领他过来。却不知道车队中为首的中年男子，瞬间收起手中正在阅读的书籍，已然大跨步走到盲人男子身后，其他候车人也陆续紧随其后，没有一丝骚动。我身边一个火红短发的朋克女孩，瞥了一眼导盲犬，想必是怕烟味影响到它的嗅觉，稍作迟疑便掐灭了刚刚点燃的烟，跟了过去。

一个新的候车队伍，在一人一狗的身后排开。陌生的人们在无声之中达成的默契，令我惊讶。

窗外，寒风习习。心里，暖意融融.....特别喜欢这个故事，并不仅仅在于人们会因为那位盲人的到来而自觉的在他身后排队，也不仅仅是因为在车上有个小男孩给他让位，也不仅仅在于大家宁可挤一点而给导盲犬和男人留出空地。我在意的是，所有这些举动背后，无声的尊重。

所谓爱，并不是要惊天动地大声喧哗，告诉被爱者说，“我们在尊重你，我们在关爱你”。有时，爱也许就是这么简单平常，但是你能感受得到。

紧挨着司机身后，坐着一位六七岁的小男孩，站在旁边的妈妈猛地拉起小男孩，让出了

座位。虽然妈妈举动突然，但乖巧的小男孩没有流露一丝不悦。导盲犬抬头看了一眼，便将主人引领到空座上，然后静静地趴在一旁。这些过程，盲人男子全然不知。

“您好，您要去哪里？”“您好！我要去莫尔大街。”“好的，陛下！”司机诙谐的回答惹得车内一阵欢笑。汽车载着欢乐的人们继续前行.....

车上，人们都在默默地打量着憨态可掬的导盲犬：即使在急转弯的时候，也摇头晃脑地努力保持直视前方的姿态、神情专注。与平日里对待宠物狗的情形不同，没有人试图靠近去抚摸它，或是用手机拍照。我旁边那位原先让座的小男孩，慢慢举起手中啃了一半的面包，想上前去喂它，被妈妈及时制止并悄声耳语：“它在工作，有自己的职责，不要打扰它。”听到“工作”一词，小朋友立刻缩手退了回来。

小城不大，男子很快到站了，与司机简短道别后，与导盲犬下了车。公交车内沉默依旧。而此时的我，在沉默中体会到了无声的关爱、深沉的尊重。

窗外，寒风习习。心里，暖意融融.....特别喜欢这个故事，并不仅仅在于人们会因为那位盲人的到来而自觉的在他身后排队，也不仅仅是因为在车上有个小男孩给他让位，也不仅仅在于大家宁可挤一点而给导盲犬和男人留出空地。我在意的是，所有这些举动背后，无声的尊重。

所谓爱，并不是要惊天动地大声喧哗，告诉被爱者说，“我们在尊重你，我们在关爱你”。有时，爱也许就是这么简单平常，但是你能感受得到。

紧挨着司机身后，坐着一位六七岁的小男孩，站在旁边的妈妈猛地拉起小男孩，让出了

座位。虽然妈妈举动突然，但乖巧的小男孩没有流露一丝不悦。导盲犬抬头看了一眼，便将主人引领到空座上，然后静静地趴在一旁。这些过程，盲人男子全然不知。

“您好，您要去哪里？”“您好！我要去莫尔大街。”“好的，陛下！”司机诙谐的回答惹得车内一阵欢笑。汽车载着欢乐的人们继续前行.....

小城不大，男子很快到站了，与司机简短道别后，与导盲犬下了车。公交车内沉默依旧。而此时的我，在沉默中体会到了无声的关爱、深沉的尊重。

所谓爱，并不是要惊天动地大声喧哗，告诉被爱者说，“我们在尊重你，我们在关爱你”。有时，爱也许就是这么简单平常，但是你能感受得到。

如果你问一个善于溜冰的人怎样获得成功时，他会告诉你：“跌倒了，爬起来”，这就是成功。

印刷单位：广州市恒远彩印有限公司 地址：广州市天河区柯木塱高塘石杨梅岭街3号 电话：020-66834568

编辑部地址：广州市天河区柯木塱高塘石杨梅岭街3号 电话：020-66834568 传真：020-66834595 邮编：510520



很多时候，成功除了勇敢坚持不懈外，更需要方向。