

养不教，父之过.....

晨练办/露露画

人到中年，对父母、师长及以前同事的教诲、经验分享的感受和受益体会越来越深，人生的味道也越来越浓！

我的父亲是对子女要求甚为苛刻的人。小时候，父亲常说“学好三年，学坏三天”这浅显的道理，并时刻要求着我们。假若我们做了错事，轻则会被藤条和棍子侍候，重则加上罚不准吃饭，在物资贫乏的七十年代，谁能经得住这等惩罚？每当自己做错事受罚的时候，心里就想，等我长大了一定加倍奉还！随着自己年龄、教育程度的增长和阅历的加深，慢慢体会到父亲当初教诲的深意，望子成龙的心态皆有之。

其实，我们的孩提时代，就像一张白纸，

写在、画在这张纸上的不仅是小孩的成长印记，还留着父母和师长的一份爱心。

人生如此，工作如是。一个学徒或一个新来报到的工人，也就像小孩一样，是一张白纸，他们的行为好坏和技能水平，甚至以后的人生靠的是组长和主管的言传身教和悉心培养。中外皆如是。记得十多年前某一天，自己刚升任某外企刚全资收购公司的老总不久，为迎接集团CEO来公司考查工厂，特别提前几天将公司的6S好好整顿了一番，工厂和公司布置得井井有条，连汇报工作的文件也仔细的修改和润饰了好几遍，心情紧张得就像初为人父一样。令我吃惊的是，CEO根本没听我的汇报工作，直接走到车间里细看每一机台的生

产情况，事业群的亚太主管只好一声不吭地跟在后面。他停在一台PMC机器的前面，足足看了一位年纪较长的女机长带一学徒十几分钟，然后很高兴地对我们说：“这新收购的工厂就像我的新生儿一样，她很幸运，有很好的老师陪她成长。这些机长就像她的老师一样，很棒，不但操作熟练，有技术，非常讲规矩，细心教学徒，对不规范的放纸和抢纸动作一一修正，有这样的机长，公司肯定亏不了！”临走时，CEO语重心长地指出，“6S就像刷牙洗脸一样，是每天必做的，给孩子良好的生活习惯是做父母必须做的事。在一家公司里，你们就是父母官，就得像刚才那个女老师傅带学徒一样，严格要求。这样公司就肯定能健康成

长。”果然不出他所料，几年后这家公司推出了几个全国首创的产品，利润不断提升；而它的机长也是国内首屈一指的，令同行羡慕。无他，严师出高徒！主管、机长们凭着对技术的了解和工作的热爱，凭着像父母一样的爱心，向后辈传承着技术和文化。

同样，我们公司经过多年的努力和老一辈员工拼搏，已发展成为行内一知名企业，拥有优秀的人才，熟练的机长和先进的生产设备。真诚地希望组长和主管们，严格要求员工，多指点员工的工作；对员工的错，立即指出和指导改进。在市场经济的今天，竞争已容不得我们对错误行为的宽容，更容不得无视，就像孩子不能被溺爱一样，这会造就嗜老和败家！

培养高情商的孩子，父母要做到这一点

文摘

情商高，其实是好教养。“情商”这词近年来很流行，何谓情商高？何以提高情商？很多人一直搞不清此定义，但对情商低的种种世相却能见尽眼底。

我的同事前几天与我们分享一则关于高情商的故事。说她上高中时，姐姐生病住院，她帮带不满三岁的外甥。一天，她去幼儿园接外甥回家，看到路人多，于是跟孩子说：“我抱你吧。”结果小家伙伙回了她一句：“小舅舅，我自己能走的。”她瞬间泪目，并最终还是抱了她。

时至今日，同事对外甥的高情商仍称赞有加，但在我看来，所谓的高情商，其实就是好教养。

一位懂得泰然处事的长辈告诉我：所谓的情商，就是一种能感受他人情感并能控制自己情感的能力。这样说来，情商应分两点来看：一是对外，能识别甚至通过自己的行动引导别人的情绪；二是对内，能管理自己的情绪。

在这点上，它无疑和教养是相通的。不少人认为所谓的有教养，只是懂些规矩之类，实则不然。有教养，不仅懂规矩，还懂得规矩里的态度。规矩为敬重人而设，所以一个好教养的人，即是一个懂得尊重别人又能约束自己的



人。一次郊游，结束时年轻的老师带队离开，少算了一个。等发现后赶回去，孩子母亲也到了。那孩子才4岁，吓坏了一直哭。孩子的母亲见到抱起她说：“没事，姐姐因为找不到你，非常紧张，她不是有意的。要不你去亲亲她，安慰她一下？”孩子于是蹦起脚亲了老师一下，安慰她说：“没关系，别担心，我已经没事了。”

与一名实习记者聊天，获知他对“平等”的概念有着错误的观念。他认为自己来实习做的是记者的话，如果跑去给人订饭的话，就等同降低了自己的身份，这于他是不公平的。

显然他不是个高情商之人，因为他搞不清人际交往的一般准则，订饭、扫地、打水都是团队合作的分工，没有这种意识之人，缺乏对团队精神最起码的认知，自然不受别人欢迎；第二，他也并非一个有教养的人，因为，跨阶层之间的互动最能体现一个人的教养，有教养之人会无视阶层，与人平等，而无教养之人会特别在意阶层，对人三六九等。相反，我有一个有着40多年烟龄的领导，只要见到有人靠近他，都会立刻把烟熄灭，他说起他儿时家穷，他妈对他说，你抽烟是你的权利，我不反对，但你以后在抽烟时得多留意身边有没有小孩或其他人，因为你没有权伤害别人。相反，你是个男子汉，你得顾着别人一些，多给别人一些关照。

父母有严格的自律，能时刻保持优雅，孩子会打内心相信这是生活的最高准则；父母不善调节自身情绪，孩子看在眼里，一样会视之为生活的不二法则，这样等将来如果他自己碰到挫折时，情绪很快被引爆，容易伤人伤己，损害人际关系。对孩子的教育，家长首先要做到“其身正”。只有家长做到了，家庭才有正直的家风，才会教育出高情商、有教养的孩子。

好教养，润物于细节处因畏于众人之眼力，但凡有点自尊的人，都会努力做一个文明之人，因此要做到看得见的教养是容易的。难得是做到那些看不见的有教养。

大三那年，我在麦当劳打暑期工，做的是倒餐盘的工作。每次顾客点餐，托盘都备有餐盘纸，只要不弄坏，完餐后用餐纸清理餐盘是极简单的。可就我观察，即便这么简单，大部份人还是没做，更别提父母叮嘱孩子吃完后把餐盘清理了。直到有一次，我看见一位妈妈手把手教她五岁的女儿把餐盒、骨头之类的东西分类好，然后把擦过嘴的纸巾摊开，盖在餐盘上。这些行为悄无声息，却将馨香长久留在我的心田。

关于如何培养孩子情商的技巧多如牛毛，想必家长各有各的远见。但我至始至终都记得这样一句话：最高情商，就是满怀感恩去待人、处事。

是的，有了感恩之心，尊重所有的生命，就能时刻顾及别人，体恤他人；有了感恩之心，便能修养内心，于细微处约束自己。帮孩子把这样的思维与意识训练成一种习惯，日后，自然会在他们的言行举止中有所体现，成为一个高情商之人。

宝贝专栏

Beautiful



宝贝档案

姓名：李幽若
性别：女
出生年月：2011年5月1日
兴趣：画画、围棋
父亲：李勇斌（生产部）

各位叔叔、阿姨：

你们好！

我叫李幽若，小名佳佳，今年五岁，上大班咯！我最爱吃巧克力、叉烧肉（我称它为甜甜的肉肉）和爸爸包的饺子；喜欢在周末去白云公园玩，里面的滑梯、秋千、沙子，以及夏天玩水的海洋世界，都是我的最爱；喜欢到超市看书，我最近又喜欢上了下围棋，要是我下输了就哭给你们看。

我最讨厌吃青菜了，总觉得特别难吃，对此好苦恼。

困难产生于克服困难的努力中。

开心一刻



好多人家蓝翔还上广告了

通知书来了，清华和蓝翔不知道去哪。忽然想起电视上说的，挖掘机哪家强？中国山东找蓝翔。

我果断去蓝翔。清华什么破学校，都没听过，好多人家蓝翔还上广告了。

撞坏了你能赔得起？

初到城市的我，骑自行车差点撞上一辆宝马，车上的人摇下车窗对我吼：“你知道这是什么车吗，宝马！撞坏了你能赔的起？”说完扬长而去。

看着他远去的尾灯，我暗暗发誓：我要努力，一定要和他一样牛逼，说一口流利的普通话！

你倒着跑两圈算是还给你的

体育课老师让同学跑五圈，一名同学跑了七圈，他对老师说：“老师，我多跑了两圈。下次我不是只要跑三圈？”

老师说：“我不喜欢欠别人，的这样吧，你倒着跑两圈算是还给你的。”

男的比女的多一个

表哥：“大学里你们班上有谈恋爱的吗？”

我：“有。”

表哥：“你呢？”

我：“没谈。”

表哥：“为什么？”

我：“我们班男女比例严重失衡，男多女少。”

表哥：“有多失衡？”

我长叹一声：“男的比女的多一个，我就是那个多的。”

刘能与赵四上山采蘑菇

刘能与赵四上山采蘑菇，刘能说颜色鲜艳的有毒，不能吃。赵四说先给狗吃，看看有事没。结果狗吃了没事，摇头摆尾出去溜达远了。他俩一看没事，就全吃了。

赵四出去转了一圈，回来时，说，亲家，狗死了。把刘能吓坏了，赶紧把准备好的肥皂水大粪水灌下去，吐的死去活来。

缓过来以后问赵四，狗死的惨不？赵四说，死的老惨了，一出门就让大卡车压死了！

冰糖柚子茶的做法



冰糖柚子茶是以蜜柚、冰糖、蜂蜜为主材的饮品名。

文摘

原料
主料:蜜柚、冰糖、蜂蜜； 辅料:水

做法

- 1、蜜柚买回家；
- 2、蜜柚洗干净，取皮，只要表皮，切成丝后用盐水泡20分钟；
- 3、剥蜜柚肉，不用弄的很小，在熬的过程中会自动分解；
- 4、冰糖加水上火，依次放入蜜柚皮和蜜柚肉，一直熬到颜色变深，大概熬一个小时，关火后拌入蜂蜜就OK。

小贴士

在熬制过程中顺便把装柚子茶的瓶子煮一下，消毒！

哪有人天生就会做领导

文摘

一个不错的人选的同时还满足了发哥一颗扑扑扑的好为人师、喜爱分享的虚荣心。

在入职了三个月左右的时间，我觉得她对于一般性的事务性工作，应该掌握的差不多了，对于微信号的日常运营我也告知其可以尽情发挥自己的优势和长处，90后新生代人基本都属于无师自通的（移动）互联网土著居民了，给予其自由发挥的空间，这样也可以通过磨练成长的更快一些。然而，事情并没有如我所愿，我发现所交代的工作并不能如期完成，达到所希望的结果。同时，一些简单的工作问题也还是要一一前来咨询我，属于不推不动，推一下就动一下，没有自己的思考和主动性。所以我就找其谈话，做心灵沟通。

我说，最近的表现还不错，不过，一般性的工作不需要事事汇报请示，也不要总是问领导这个事情怎么办，那个事情怎么办，要有自己的思考，带着解决方案或思路来和领导讨论，工作上还是要用心、主动；她带点情绪似的回答说：你是领导嘛，理所当然的会比我考虑周全。

虽然经过沟通主动性有所改善，但妹子的这个回答还是让我有点思绪万千感慨良多啊。我想说，哪有人天生就会做领导，就会考虑周全？对于我们这种一没关系二没背景三没爹可坑四老爸也不是李刚的人，都是从基层一步步做起来的。你看不到，我在半夜仍然忙着一幅PPT不停的修改完善；你看不到，我在周末加班和老板开会到午夜十二点；你看不到，领导交代的事情我晚上睡觉都在想着要怎么做

“镜头里的世界”



一蟹一世界



黄昏



出淤泥而不染



涓涓不息



翱翔



朱雀花

本期精彩摄影作品由装订部何瑞婷供稿

单是说不行，要紧的是做。

融合，从创新开始

业务部 / 许晓霞

2016年8月11日下午，非常有幸参与了公司重要客户——无限极（中国）有限公司全球研发及供应链采购部组织的“包材创新日”活动，我司作为外包材供应商的代表进行分享和演讲。经过前期两个月左右的精心准备，技术总监廖文作为本次活动恒远公司的主讲，向大家分享了从德国Drupa展览上带回来的最新印刷技术和资讯，同时也分享了一些国际印刷潮

流趋势，介绍了二维码录音、AR/VR技术等新技术、新工艺在包材上的应用，通过相应的样品，将印艺与实物相结合，小伙伴们似乎对我们的样品表现出了很高的兴趣。

无限极公司作为目前国内直销行业发展最为迅猛的优秀企业，近年来非常注重创新、融合以及顾客体验，作为供应伙伴，我们有相当深的感触。此次供应链采购部联合产品发

展委员会、市场部、包装研发、策略及数码应用部、天方健市场部、技术部等几大核心部门，举办了这样一次活动，也正是说明了无限极公司对创新技术的追求、对产品质量的高度要求、与供应伙伴的融合沟通，形成了一个良性的供应链条，也构建了一个非常融洽、积极的供应氛围。

我司本次派出以徐副总、樊经理带队的

技术及销售团队共5人参与活动，大家也同时听取了其他公司专家们的分享，收获满满，也感触良多。在创新的路上，我们还要继续不断奔跑，为我们的优质客户提供更多、更新、更全面、更接地气的创新印刷工艺，同时也开放思路，结合其他行业的优秀资源，为我所用，为我们的客户所用，争取与无限极公司开展战略合作，携手共进，融合创新！



坚定信念 勇往直前

行政人事部 / 张莉莉

人生路上风雨不断，成败得失相互循环。人生时时处处充满着竞争与挑战，正是因为有了坚定的信念，才得以跋足人生的航帆，乘风破浪、勇往直前，从而信心百倍在这个平凡的岗位上打造精彩人生……

一、立足于本职岗位，在平凡的



工作中实现理想和价值

我于2010年7月加入恒远，就职于公司行政人事部。一个温暖的家庭，这是我对恒远的第一印象。初来乍到，就有领导的关心和同事的关怀。记得我的导师张经理曾这样说过：作为行政人事部一员，要着眼于本岗职位，扎扎实实地从小事做起，从自我做起，时时刻刻严格要求自己；要干一行，爱一行。因为我们每一个人人都像一颗小小的螺丝钉，发挥着不可忽视的作用。

从事这份工作以来，最记忆犹新的是部门日常行政事务的繁琐：社保工作，除了每月费用的申报，还涵盖养老、工伤、失业、医疗、生育等各项事务性工作的处理；各项活动

的组织；证照年审；评比参赛；5S检查；奖惩实施；员工福利/健康体检；工业数据的上报；项目的申报及跟进；政府部门的沟通等等，当然，不仅仅是这些，更需要有足够的耐心和乐于服务的精神，去解决那些细微的杂事。

再如员工活动的安排，前期、中期、后期的工作，都需要花费不少心思，偶尔也会头疼不已。正是因为本部门的团结，在部门各位同事的鼎力支持下，发挥头脑风暴，各项工作才能以最好的方案完成。有了对这份工作百倍的热情，看到员工都开心，我也很开心的这种心境，才得以让我在工作中倍感轻松、愉悦，从而坚持这一行。

二、加强业务知识学习，不断提高自身综合素质

当今社会，是一个大发展、大变革、知识快速更新的社会，科学技术日新月异，新事物不断涌现，新问题层出不穷。在行政人事部工作，更要树立终身学习的思想，增强学习的自觉性和主动性，不断提高认识问题和解决问题的能力，不断充实完善个人知识结构，从而更好地服务于公司，服务于社会。

工作期间，经常参加公司安排的培训，无论是情商的修炼、体系知识，还是相关行政人事工作（社保业务知识、人力资源）等学习，都给我带来巨大的收获，从而增强了工作能力，提高了工作效率，也能更好地服务于员工。

三、勇于担当，在艰难中勇往直前

在行政人事部工作的这几年，工作中也会遇到棘手的问题或出现失误的情况，思想上也曾产生惰性和推脱的想法，但坚定的信念告诉我，不能有推脱的思想，要勇于担当，勇往直前。无论遇到任何困难，都要不怕吃苦，不推不拖，积极干、主动干、敢于负责，不怕挫折，要以良好的职业素养和过硬的工作能力树立自我形象，赢得大家的认可。

正是有了这份对工作的执着与热爱，服务于员工的信念，让我在恒远开心地工作着。我也会继续坚持学习，做好本职工作，为恒远的明天贡献一份微薄之力。

质量管理培训课体会

品管部 / 刘美

来恒远快两年了，各种印刷技能培训都有，这次公司领导徐副总、谭经理组织了QC质量管理的培训课，他们没有采用生硬的教条主义来教学，而是采用简而易懂举例方法让我们更容易听懂内容，提高作业水平。

这次培训质量检验依据、质量检验机构及质量检验工作，质量检验工作中统计技术的应用，帕拉图，虽然大家都认真做了帕拉图，但还有些美中不足，徐副总一一指正过来，对我们的工作起到很大帮助。

通过本次全面质量管理的培训，我学会了应用统计技术分析问题的方法，在以后的工作中能够从以下几方面来考虑问题：

1、遇到紧急情况要保持清醒的头脑，遇事不慌，要有信心做好每项工作；

2、在日常的工作中要多思考问题，遇到不懂的要善于思考，多问几个为什么，这样才能在工作中发现问题；

3、通过有效的正确途径来寻求解决问题的方法，要根据自己发现的问题来找到一个好的解决办法，将导致问题的原因

罗列出来，用统计技术分析方法，针对影响因素确定如何去改善问题，如何彻底解决问题的方案。

最后，要感谢公司领导在百忙之中抽出时间给我们培训，将你们的知识一点一滴灌输给我们，让我们在以后的工作中改正不足，提升技能，共同为公司产品质量更上一台阶而努力。



倦意乃人生之大患，人们常叹人生短暂，其实人生悠长，只是由于不知它的用途。



顾问：侯焕昌 蔡国舜
廖健 徐展望
陈锋 王文娜

导读：2016年消防演练心得体会
宝贝专栏
镜头里的世界
融合，从创新开始

A1

2016年09月30日(星期五)共4版 第39期(内部资料 免费交流)

主办：广州市恒远彩印有限公司行政人事部

准印证号：(粤A)L0160198

引发企业火灾的六种常见原因及火灾逃生方法

品管部/夏振

为了使公司全体员工了解消防基础知识，提高安全防范意识，增强自我保护能力，掌握对突发火灾的应变、逃生技能，学会灭火以及有序地进行人员、财物的疏散处理，确保员工生命及公司财产安全，2016年7月22日，公司组织了一次实战的全员消防演练。

当天下午17:00，安保员发出火警报警信号。各演练工作组在听到指令后，迅速到位，在最短的时间内，于车间内、楼梯间及安全出口处，通过口令加手势，指挥员工从指定路线进行有秩序地疏散，把现场所有人员，快捷有序地疏散到安全地带（公司大门口集合点）。

消防演练按照预定的方案，有序、紧张地进行。整体疏散到位后，各部门人员在公司大门口集合，进行了人员的清点统计。随后，保安队长指导安保队员和义务消防员，用干粉灭火器进行现场灭火演练。

火是一种自然现象，而火灾大多是一种社会现象，引起火灾的原因有哪些，发生火灾应该如何逃生，这是每一位企业员工值得深思和学习的地方。

引起火灾的原因，虽有自然因素，如雷击、物质自燃等，但主要还是由于人的因素。引起火灾的直接原因很多，但无论哪一条原因，几乎都同人们的思想麻痹息息相关。

1、违反电气安装安全规定。(1)导线选用、安装不当。(2)变电设备、用电设备安装不符合规定。(3)使用不合格的保险丝，或用铜、铁丝代替

保险丝。(4)没有安装避雷设备或安装不当。(5)没有安装除静电设备或安装不当。

2、违反电气使用安全规定。(1)发生短路。导线绝缘老化；导线裸露相碰；导线与导体体搭接；导线受潮或被水浸湿；对地短路、电气设备绝缘击穿；插座短路等。(2)超负荷。乱用保险丝；电气设备超负荷；保险丝熔断冒火；电气、导线过热起火等。(3)接触不良。连接松动；导线连接处有杂质；接头触点处理不当等。(4)其他原因。电热器接触可燃物；电气设备摩擦发热打火；灯泡破碎；静电放电；导线断裂；忘记切断电源等。

3、违反安全操作规定。(1)违章使用电焊气焊。焊割处有易燃物质；焊割设备发生故障；焊割有易燃物品的设备；违反动火规定等。(2)违章烘烤。超温烘烤可燃设备；烘烤设备不严密；烘烤物距火源近；烘烤作业无人监视等。(3)违章熬炼。超温、沸溢，熬炼物不合规定，投料有差错等。(4)化工生产违章作业。投料差错；超温超压爆燃；冷却中断；混入杂质反应激烈；压力容器缺乏防护措施；操作严重失误等。(5)储存运输不当。储运中易燃易爆物质的挥发或液体外溢；储运的物品遇火源；化学物品混存；摩擦撞击；车辆故障起火等。(6)其他。设备缺乏维修保养；仪器仪表失灵；违反用火规定；易燃易爆物接触火源；车辆排气管喷出火星；烧荒等。

4、吸烟。乱扔未熄灭的烟头、火柴杆或在禁止吸烟处违章吸烟。

5、自燃。物品受热自燃；植物堆垛受潮自

燃；煤堆自燃；化学活性物质遇空气及遇水自燃；氧化性物质与还原性物质混合自燃等。

6、自然原因。雷击起火等。

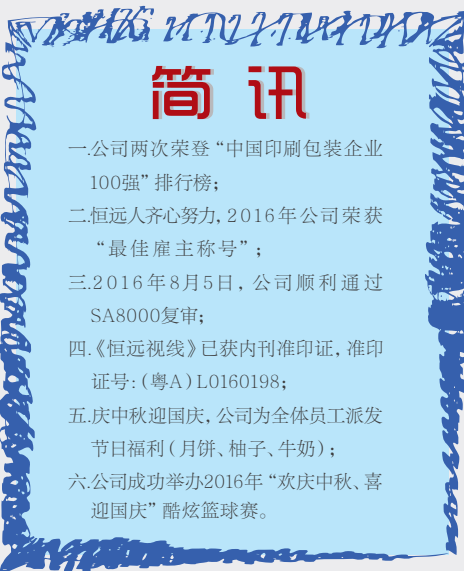
火灾现场逃生四法：

1、要沿着疏散指示标志进行逃生。人员密集场所所在疏散通道都装有疏散指示标志，当无法辨别逃生方向时，一定要沿着疏散指示标志的指示方向进行逃生，要有秩序地疏散，不能乱跑乱挤，以免发生踩踏事故。这也提醒大家，到人员密集场所，注意先看清安全出口在哪里。

2、自制器材逃生。可利用身边的物品进行逃生，如将毛巾、窗帘布或衣服浸湿后捂住口、鼻，作为简易的防烟工具；利用床单、窗帘结绳等来开辟逃生通道。当然，如果大家所处的人员密集场所所有防烟面罩、逃生绳等消防器材，那就毫不犹豫地用上。必须穿过浓烟逃生时，尽量用浸湿的衣物保护头部和身体，捂住口鼻，弯腰低姿前行。如果身上着火，可就地打滚或用厚重衣物覆盖，压灭火苗。

3、利用建筑物设施逃生。可利用落水管、房屋外的突出部分和通向室外的窗口逃生，或转移到安全区域再寻找逃生机会。

4、寻找避难处所再伺机逃生。在无路可逃的情况下，应积极寻找避难处所。例如到阳台、楼层平顶等待救援；选择火势、烟蔓延难以蔓延的房间，关好门窗，堵塞间隙，房间如有水源，要立刻将门、窗和各种可燃物浇湿，以



阻止或减缓火势和烟雾的蔓延时间。

演练结束后，消防总指挥为全体员工进行了消防安全应急操作与火场逃生技巧讲解，教大家掌握一旦发生火情，每个人应该做什么，如何正确地报警、扑救、疏散，如何自救和逃生。最后，消防总指挥对此次消防演练做了总结，对于演练结果给予充分的肯定，表扬了员工们听从指挥、行动迅速，要求大家要进一步提高安全生产责任意识，宣布消防演练取得了圆满成功。通过这次消防演练活动，参加消防演练人员的安全防范意识和灭火能力有所增强，全体员工对消防安全常识有了进一步的了解，对抗火灾的应变能力得到了提高。消防演练过程中，也锻炼了各演练工作小组的组织能力、指挥能力和应变能力。



38期动动脑筋答案

1.要两人才能做到，先在平面上摆放一枚，再在这枚硬币的正面立着放两枚（这两枚是侧面接触的），这样，这三枚硬币之间形成一个三角形空隙。剩下的两枚在空隙处交叉就行了，注意这两枚同样是平躺着，但可能需要翘起一定的角度；

2.谜底；

3.当水变成冰时，用网当然可以提；

4.先拿下第一楼的钻石，然后在每一楼把手中的钻石与那一楼的钻石相比较，如果那一楼的钻石比手中的钻石大的话那就把手中的钻石换成那一层的钻石；

5.应该是三个人付了9*3=27，其中2付给了小弟，25付给了老板。



1.2016年7月11日，技术中心蔡文丹捡到凉茶票一张，已交还给丢失者。

2.2016年7月18日，装订部肖红艳捡到一张饭卡，已交还给丢失者。

3.2016年7月18日，供应链吴立根捡到一张饭卡，已交还给丢失者。

2016年消防演练心得体会

品管部/马志勇

为了进一步强化公司员工的消防安全教育，提高火灾防控能力和突发事件应变能力，学会正确使用灭火器和各类消防器材、设备、设施等。在上级领导的指导下，于2016年7月22日下午17:00，在公司大门口指定的“人员集散点”，组织开展了第一次实战消防演习。

消防演习按照预定方案，有序、紧张地进行。演习的目的是：提高公司整体火灾火灾防控水平、员工消防安全意识和增强员工初始火灾扑救能力，有效预防火灾和最大限度减少危害。使保安更加明确：一旦发生火灾，要冷静、沉着，每个人都知道应该做什么，如何正确报警，如何正确扑救初期火灾，如何疏散人员；进一步提高防控火灾的能力。

随着演习“警报”铃声响起，各部门员工立即放下手中工作，紧张有序的赶往公司指定“人员集散点”整齐排列排队，各部门清点报备参与人数，消防安全负责人夏振讲解完消防安全相关知识后宣布演习正式开始，保安队长周耀

新点燃事先准备好的易燃物，第一项介绍“干粉灭火器”的使用方法：先拔掉“安全栓”，将“喷嘴”对准火焰根部，特别强调火灾时需与着火点“火源”保持一定距离以保证自身安全为主，并确保火苗彻底熄灭，防止隐患复燃，同时现场抽取各部门部份人员到现场领悟“干粉灭火器”操作要领及正确使用使用方法，大家踊跃参与现场的演练互动，现场的每位员工都很严肃认真对待，“消防安全老师”指导的也非常耐心具体！

第二项“消防水柱”演练，消防员将事先准备好的消防水管铺展到“演练预定的空地处”，连接消防水栓“阀门”，特别强调一定要注意“水压”的控制，消防员耐心而又专业的演练告诉大家，这是专门用来扑灭比较大范围的火灾，因为“消防水柱”通常是连接在消防车使用的，再通消防水柱连接到附近消防栓，经过马达强力加压，可以无限量的供应又强又多的水。

参加观摩的领导一致认为本次演习活动准备充分、组织严密，演习准确到位，达到了

预期的效果，演习活动获得圆满成功。公司消防安全负责人夏振和副总经理徐展望分别对此次演习进行了总结，总体来说对演习的成功感到满意，但同时存在的不足之处就是：其一，集合盘点人数时个别员工迟到“拖尾”现象，危机意识不够；其二，使用灭火器时操作不小心将“粉末”喷洒到参与演练的旁边同事身上。厂长王文娜等高层领导及工段兼职安全员、消防员，对这次消防演习进行了观摩检验，演习结束后对此次的消防演习工作给予了充分的肯定，对突发事件的应对措施给予了高度的赞扬，同时对加强防火工作提出了新的要求！

通过这次消防演习活动，使员工对消防安全知识有了进一步的了解，也使参加消防演习的人员防范意识和使用灭火器材、设备的能力有所增强，在应对突发事件的能力上也得到很大提高。公司保安在演习过程中，一切行动听指挥思想观念经受了考验，团队集体荣誉感得到了升华。这次消防演习让我深受启发：一是

公司各级领导高度重视，指挥得力；二是各部门虽密切协作配合到位，但细节不足，对于现场突发情况处置得当，但集合时出现个别员工迟到，后续还有待加强对“消防安全”危机意识的普及宣传；三是平时的反复推敲，多次预演尤为重要，以确保演习工作万无一失。

这次消防演习也让我们知道水火无情，懂得对生命的珍爱，为了美好的明天，为了明天幸福的生活，让我们学习消防知识，树立安全意识，掌握安全常识，灾难随时都会夺去我们宝贵的生命，在日常工作生活中提高警惕，增强自身消防意识；积极参与，人人争当“义务消防员”和“宣传员”，更有责任和义务去宣传消防知识，这次活动使我对消防知识有了更深的了解，对今后一旦遇到突发的火灾事故时能做到积极应对，让身边的同事与家人的安全多一道防线。

意志在于磨练，成功在于坚持。