

## 公司电影感言

袁泉、周冬雨、张俪、黄渤、李晨、袁泉、周冬雨、张俪、黄渤、李晨

“端午临中夏，时清日复长。”为丰富员工的业余文化生活，增强员工之间的沟通与交流，促进企业文化氛围，公司在6.12-1.15之间组织了4天8场的免费电影播放，地点是在宿舍楼3楼培训室，公司还为我们准备了可口的油桃、香蕉、矿泉水。大家在欢声笑语，惊心动魄的电影情节中，度过了一个开心的夜晚。下面我就谈谈看了电影的感受。

电影《心花路放》-二手音响商耿浩（黄渤 饰）婚姻失败，他想用锤子爆小三（李晨 饰）的头，却迟迟没有勇气，幸亏在剧组做制片的兄弟郝

周冬雨、张俪、黄渤、李晨、袁泉、周冬雨、张俪、黄渤、李晨

义（徐峥 饰）及时发现自暴自弃的耿浩，他决定带着耿浩开启一段“治愈之旅”。于是一对好基友带着一只狗上路，邂逅三千公里的“桃花”。“阿凡达女郎”（陶慧 饰）、“杀马特”周丽娟（周冬雨 饰）、“白富美”（张俪 饰），各式各样的女人接连登场，耿浩一路艳遇一路疗伤。时光倒转，5年前的此时，大龄文艺女青年（袁泉 饰）因为听了一首流浪歌手耿浩的歌，毅然前往大理……在经历一连串奇葩遭遇之后，大家都放下了心里的“阴影”，找到了通向幸福的道路，电影情节虽然搞笑夸张，但是我们也可以思考其中

## 虎尾兰

<span></span>	<span></span>
网络文摘	<span></span>
<b>水分</b>	
浇水要适量，掌握宁干勿湿的原则。平时用清水擦洗叶面灰尘，保持叶片清洁光亮。春季根颈处萌发新植株时适当多浇水，保持盆土湿润；夏季高温季节也应经常保持盆土湿润；秋天后应控制浇水量，盆土保持相对干燥，以增强抗寒力。冬季休眠期要控制浇水，保持土壤干燥，浇水要避免浇入叶簇内。用塑料盆或其它排水性差的装饰性花盆时，要切忌积水，以免造成腐烂而使叶片以下折倒。	
<b>施肥</b>	
虎尾兰对肥料要求不高，长期只施氮肥，叶片上的斑纹就会变暗淡，故一般使用复合肥。施肥不应过量。生长盛期，每月可施1-2次肥，施肥量要少。可在换盆时使用标准的堆肥，生长季每月施1-2次稀薄液肥，以保证叶片苍翠肥厚。也可在盆边土壤内均匀地埋3穴熟黄豆，每穴7-10粒，注意不要与根接触。从11月至第二年3月停止施肥。	
<b>主要价值</b>	
<b>净化空气</b>	
虎尾兰用来净化空气起到良好的作用。研究表明，虎尾兰可吸收室内部分有害气体，并能有效地清除二氧化硫、氯、乙醚、乙烯、一氧化碳、过氧化氮等有害物。	
<b>生长习性</b>	
虎尾兰适应性强，性喜温暖湿润，耐干旱，喜光又耐阴。对土壤要求不严，以排水性较好的砂质壤土较好。其生长适温为20-30℃，越冬温度为10℃。	
<b>栽培技术</b>	
<b>光照</b>	
盆栽虎尾兰对光线的要求不高，只要有相对充足光线即可。虎尾兰在光线充足的条件下生长良好，除盛夏避免烈日直射外，其它季节均应多接受阳光；若放置在室内光线太暗处时间过长，叶子会变暗，缺乏生机。但室内盆栽不可突然移至阳光下，应先在光线暗处适应，以免叶片被灼伤。如果室内条件不允许，也可放在距离阳光比较近的地方。	
<b>土壤</b>	
虎尾兰适应性强，对土壤要求不严，管理可较为粗放，喜疏松的沙土和腐殖土，耐干旱和瘠薄。盆栽可用肥沃园土3份，煤渣1份，再加入少量豆饼屑或禽粪做基肥。生长很健壮，即使布满了盆也不抑制其生长。一般两年换一次盆，春季进行。	
<b>温度</b>	
虎尾兰适应性强，生长适温为20—30℃，越冬温度为10℃。冬季温度也不能长时间低于10℃，否则植株基部会发生腐烂，造成整株死亡。	

虎尾兰品种较多，株形和叶色变化较大，对环境的适应能力强。主要品种有金边虎尾兰、银脉虎尾兰。适合布置装饰书房、客厅、办公场所，可供较长时间观赏。

虎尾兰堪称卧室植物，即便是在夜间它也可以吸收二氧化碳，放出氧气。六棵齐腰高的虎尾兰就可以满足一个人的吸氧量。在室内养殖虎尾兰，不仅可以提高人们的工作效率，还能在夏季减少开窗换气。

虎尾兰叶片坚挺直立，叶面有灰白和深绿相间的虎尾状横带斑纹，品种较多，株形和叶色变化较大，对环境的适应能力强，是一种坚韧不拔的植物，栽培利用广泛，为常见的室内盆栽观叶植物。适合布置装饰书房、客厅、办公场所，可供较长时间欣赏。



业务部——唐江见

一些问题，在平时的工作生活中，难免遇到挫折，这时候我们要善于疏导自己的情绪，可以通过旅游或者一些其它的活动调节自己的心情。

电影《速度与激情》似曾相识的感觉总有，高空坠落、悬崖、追车大战、肉搏、枪战、导弹、爆炸，“你只要知道谁是坏人就好了”。气死那些拍“谈哲学谈艺术”的电影人。其实这也没什么，除了让人思考的电影，还有电影是让人做梦的。你觉得刺激好看，那就不好了。

呵呵，希望公司多多组织这样的活动，让我这样单身人士也能多多体验下看电影的乐趣！

## 多实战，专才是折腾出来的

网络文摘

企业要想将员工炼成专才，可以有意地“折腾”。先按“蘑菇定律”冷敏处理一段时间。管理学中的“蘑菇定律”，是对初入职场的人的管理方法。不管你是什么学历，什么能力，都先把你放在阴暗的角落（不受重视的部门，做打杂跑腿的工作），浇上一头大粪（无端批评，指责），任其自生自灭。目的是消除不切实际的幻想，让员工更接近现实，看问题更实际。如此，能坚持下来的人才能成为企业的培养对象。

“蘑菇定律”就是让员工把冷板凳坐热、把铁板凳坐穿的耐心。职场实际上就是竞技场，比拼的就是耐力和毅力。

**鞭打快牛，增压折腾**
营销系统有一个成语：鞭打快牛。就是说谁任务完成得好，下个月或下年度完成任务就会更高。没完成任务的人看到这个结果往往会偷着乐，但统计结果表明，越是加任务的区域，越是完成得好、增量多；越是降任务的区域，越是达不成，最后市场丢了。

**很多人的潜力都在压力面前**

## 中国绅士的标志和破绽

网络文摘

- 中国绅士的十个细节：**
  - 有一双干净修长的手，修剪整齐的指甲。
  - 虽然不吸烟，但随身携带打火机，以便在周围的女士吸烟时为其点烟。
  - 天天换衬衫，保持领口和袖口的平整和清洁，有的还会使用袖扣。
  - 腰间不悬挂物品，诸如手机、呼机等。
  - 在与女士相处时，不放过每一个细节以对女士加以照顾，并且几乎在完全下意识的状态下操作，百发百中。
  - 在吃饭时从不发出声音。
  - 较常人使用礼貌用语更为频繁。
  - 偏爱孤独，寻求宁静的心灵、安静的肉体及激情的冥想。绅士们故此好思想、好舞文、好文学艺术方面的经典名著，绝少拜读浮华喧嚣的弄潮作品，包括影视剧。翻看一两页，倘若认为俗，便绝不再翻看，包括讨论。
  - 喜怒不形于色，在人群中独自沉默。
  - 在对待爱情的态度上思虑过重，常常显得优柔寡断。



网络文摘

**激发出来的**
斯美特自2004年到2010年每年的增速没有低于40%。每年大家都感觉压力很大，目标很艰巨。但连续7年我们都达成了目标。

当年，我也是一直采用高压式管理。日常管理中很少表扬员工，通常都是批评，每一天都会把业绩排名，主要工作进度发给各个部门，让他们始终感受到极大的压力。公司流传一句话：王总只会批评他认为值得培养的人，不值得培养的人他是不会批评的。正是这种高压式管理，培养了一大批精英。

**常态PK法**
PK不但能够发现“苗子”，还是培养专才最有效的方法。PK的过程就是一个相马和赛马的过程。

在海尔，任何人只要有能力都有升迁的可能，员工都有一个充分发挥自我的空间。张瑞敏说：“给你比赛的场地，帮你明确比赛的目标，公开比赛的规则，谁能跑到最前面，谁就是良马。”“你能翻多大的跟头，我就给你搭多大的舞台。”尽可能多地设置常态化PK项目，在赛马的过程中历练和提升专才。

## 轻松一刻

**说得太对了**

男女常常吵架，吵后又骂，骂后又吵，不愿意向对方认错。这一次老婆决定作出点让步，她对老公说：“我们讲和吧，我先承认自己错了，然后，你再再说我是对的，好吗？”老公想了想，答应了。老婆看着丈夫，将信将疑地小声说道：“我错了。”“你说得太对了。”老公满脸笑容地大声说。

**烧鸡**

公交车上。儿子：妈妈，汽车都是烧油的吗？ 爸爸：不是，宝贝，有的汽车是烧气的。儿子指着旁边的面包车问：那面包车呢，烧面包的吗？一车人都喷了，他妈来了句，飞机还烧鸡呢……

**仍然收费**

今天，我开车走在一段收费公路上。靠边一收收费员的时候车子抛锚了。我只好在冒烟的车里等着，痛哭流涕，眼睛睁睁看着其他车子呼啸而过。直到一个拖车过来帮我，把车子拖到了收费站。收费站的妇女跟我说她很同情我，可是仍然收了3块钱。

**刺青过后**

有一天一个女吸毒犯被抓到警局,police看见她的手上有刺青,就问她:“你干嘛把你男朋友的名字刺在手上,他叫小良是不是,啊?是不是,快说说,他有没有吸毒阿,快说。”只见那个女吸毒犯抬起头带着愤怒的眼神对police说:“这是恨啦!” 这个故事告诉我们:刺青完后,最好不要再长胖了!

**害羞的孩子**

小张带着四岁的儿子来我家做客。我拿了一个橘子给他，小张说：“儿子，叔叔给你橘子你该说什么呀？” 孩子低着头很不好意思，我赶紧说：“不用谢了，吃吧。”小张笑着说：“我这儿子太内向，不敢说话。”这时，小张子特别大声地冲我说：“叔叔，能帮我剥开吗？”

**都是因为你**

他发生车祸，车子撞到他的头部，他昏迷了两天，终于醒了过来。当他睁开双眼时，妻子就在他身边。他握着妻子的手，语重心长地说：“当我还是大学生的时候，我常常补考，那时，在我身边的就是你。”“当我所有面试都失败时，你在我身边为我剪下招聘广告让我去应聘，并且终于能负责一份重要的合约时，我却因为一个小错误把它搞砸了，在我身边的还是你。”“然后在我失业一段时间后再度找到工作，但从未升过，而且我的努力也不被认同，因此我的职位跟刚进公司时一样，你依然在我身边。”妻子听着他的告白，眼睛闪烁着泪光。

“现在我遇到车祸，当我醒来，发现你还在我身边时，我有些事情一定要告诉你。”她靠近床边抱住丈夫，感动地啜泣着。然后，丈夫说：“我觉得都是你把带我带到这里的。”

## 养身篇 药膳食疗的简介

药膳食疗是利用食物进行防病治病，或促进病体康复，是以食品的形式来具体应用。它既不同于药物治疗法，也与普通的膳食有很大的差别。

**枸杞菜猪肝汤**

猪肝100克枸杞菜300克食盐姜料酒淀粉白醋植物油猪肝洗净后切薄片，用清水和白醋浸泡15分钟，漂洗干净，用料酒、淀粉和1/2小勺盐抓拌均匀，姜切丝，猪肝腌制片刻，枸杞洗净，锅中倒入清水，大火



**鱼和鱼竿**

从前，有两个饥饿的人得到了一位长者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜活硕大的鱼。其中，一个人要了一篓鱼，另一个人要了一根鱼竿，于是他们分道扬镳了。得到鱼的人原地就用干柴搭起篝火煮起了鱼，他狼吞虎咽，还没有品出鲜鱼的肉香，转瞬间，连鱼带汤就被他吃了个精光，不久，他便饿死在空空的鱼篓旁。另一个人则提着鱼竿继续忍饥挨饿，一步步艰难地向海边走去，可当他已经看到不远处那片蔚蓝色的海洋时，他浑身的最后一点力气也使完了，他也只能眼巴巴地带着无尽的遗憾撒手人间。又有两个饥饿的人，他们同样得到了长者恩赐的一

网络文摘

**大道理**
一个人只顾眼前的利益，得到的终将是短暂的欢愉；一个人目标高远，但也要面对现实的生活。只有把理想和现实有机结合起来，才有可能成为一个成功之人。有时候，一个简单的道理，却足以给人意味深长的生命启示。

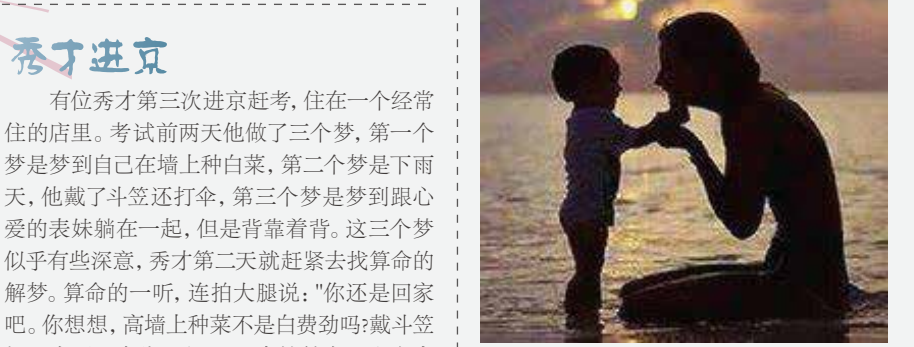
网络文摘

## 举止礼仪

- 先按门铃或轻轻敲门，然后站在门口等候。按门铃或敲门的时间不要过长，无人或未接主人允许，不要擅自进入室内。
- (3)在顾客面前的行为举止☆ 当看见顾客时，应该点头微笑致礼，如无事先预约应主动向顾客表示歉意，然后再说明来意。同时要主动向在场人都表示问候或点头示意。
- ☆ 在顾客家中，未经邀请，不能参观住房，应避免对熟悉的，也不要任意抚摸玩弄顾客桌上的东西，更不能玩顾客名片，不要触动室内的书籍、花草及其它陈设物品。
- ☆ 在别人(主人)未坐定之前，不易先坐下，坐姿要端正，身体微往前倾，不要跷“二郎腿”。
- ☆ 要用积极的态度和温和的语气与顾客谈话，顾客谈话时，要认真听，回答时，以“是”为先。眼睛看着对方，不断注意对方的神情。
- ☆ 站立时，上身要稳定，双手安放两侧，不要背手靠，也不要双手抱在胸前，身子不要侧歪在一边。当主人起身或离席时，应同时起立示意，当与顾客初次见面或告

## 做好自己不愿意做的事情

大约有72%的老人认为“自己在年轻时心浮气躁，工作态度不够积极，没有奋发努力，等到自己明白过来，为时已晚，以致后来事业无成”。我们能不能改变世界，唯一能够改变的的就是自己。尽管生命无常，生活起伏，人生充满许多不如意东西，但是有不少东西是完全可以把握的，那就是我们工作生活的态度。有人说：“每个人身上都有一种看不见的法宝。它的一面写着“积极心态”，另一面写着“消极心态”。积极心态可以使你达到人生的顶峰，而消极心态会使你一生受苦与不幸。”心态不只影响工作，而且决定人一生的



有位秀才第三次进京赶考，住在一个经常住的店里。考试前两天他做了三个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞，第三个梦是梦到跟心爱的表妹躺在一起，但是背靠着背。这三个梦似乎有些深意，秀才第二天就赶紧去找算命的解梦。算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费功吗？戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？跟表妹躺在一张床上了，却背靠着背，不是没戏吗？”秀才一听，心灰意冷，回店收拾包袱准备回家。店老板非常奇怪，问：“不是明天才考试吗，今天你怎么就回乡了？”秀才如此这般说了一番，店老板乐了：“哟，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，墙上种菜不是高种吗？戴斗笠打伞不是说明你这次有备无患吗？跟你表妹背靠着背躺在床上，不是说明你翻身的时候就要到了吗？”秀才一听，更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。

**大道理**
积极的人，象太阳，照到哪里哪里亮，消极的人，象月亮，初一十五不一样。想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。

辞时，要不卑不亢，不慌不忙，举止得体，有礼有节。

☆ 要养成良好的习惯，克服各种不雅举止。不要当着顾客的面，擤鼻涕、掏耳朵、剔牙齿、修指甲、打哈欠、咳嗽、打喷嚏、实在忍不住，要用手捂住住口鼻，面朝一旁，尽量不要发出在场，不要乱丢果皮纸屑等。这虽然是一些细节，但它们组合起来构成顾客对你的总印象。

需要说明一点的是：人前化妆是男士们最讨厌的女性习惯。关于这一点，惯例放宽了。女性在餐馆就餐后，让人见到补口红，轻轻补粉，谁也不再大惊小怪。不过，也只能就这么一点，不能太过分。需要梳头，磨指甲，涂口红和化妆时，或者用毛刷涂口红时，请到化妆室，或盥洗室进行。在人前修饰，是女性使男性最气恼的一个习惯。同样，在人前整理头发，衣服，照镜子等行为应该尽量节制。

所以说举止礼仪在商务礼仪上也是很重要的，大家一定要掌握好，对你的事业是有很大帮助的。

网络文摘

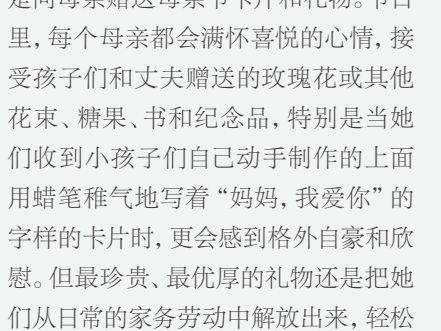
命运。一个人心态好，即便目前找的工作不是自己理想的目标，也能够心满意足、心安理得、心平气和，而这种积极的心态，就会带来好的工作态度，其工作效果就好，并逐渐引导我们走向成功的道路。如果对工作心不在焉，或者心烦意乱，这种消极的心态就会带来不愉快甚至恶劣的工作态度，其工作效果就差。能够做好自己不愿意做的事情，是人生的智慧，更是生存的策略。这个世界，这个工作，这个岗位，不是为了你一个人而存在的。既然你已经到了这个工作岗位，就要努力地要把这份工作做好，这也是一种人生的责任。



**节日简介**
母亲节(Mother's Day)，是一个感谢母亲的节日。这个节日最早出现在古希腊；而现代的母亲节起源于美国，是每年5月的第二个星期日。母亲们在这一天通常会收到礼物，萱草花、康乃馨被视为献给母亲的花，而中国的母亲花是萱草花，又叫忘忧草。



**节日特色**
在胸前佩戴戴石竹花。颜色是有讲究的。那些母亲已经去世的人则佩戴白色石竹花，而母亲健在的人则佩戴红色石竹花。这一天，人们总要想方设法使母亲愉快地度过节日，感谢和补偿她们一年的辛勤劳动。最普通的方式是向母亲赠送母亲节卡片和礼物。节日里，每个母亲都会满怀喜悦的心情，接受孩子们们和丈夫赠送的玫瑰花或其他花束、糖果、书和纪念品，特别是当她们收到小孩子们自己动手制作的上面用蜡笔稚气地写着“妈妈，我爱你”的字样的卡片时，更会感到格外自豪和欣慰。但最珍贵、最优厚的礼物还是把她们从日常的家务劳动中解放出来，轻松



地休息一整天。这一天，许多家庭都由丈夫和孩子们把全部家务活包下来，母亲不必做饭，不必洗盘刷碗，也不必洗衣服。不少家庭还有侍候母亲在床上吃早饭的惯例。母亲节创立后，得到了全世界各国人民的支持。Amann Jarvis在世时，设立母亲节的国家已达43个。时至今日，欢庆这个节日的国家就更多了。母亲节，已经成了一个名副其实的国际性节日。按惯例，“国际母亲节”被定在每年的5月11日举行。虽然，有一些国家是在一年中不同的时节庆祝属于他们的母亲节，然而，包括我国在内的多数国家，如丹麦、芬兰、意大利、土耳其、澳大利亚和比利时等等，都是在5月的第二个星期日庆祝母亲节的。



时尚·休闲·生活

## 三门岛

网络文摘

三门岛上最漂亮的是海。海水清澈透明,能见度5-8米,阳光明媚的日子,浸在清凉的海水里,看着色彩斑斓的小鱼在身边游弋,所有的烦恼和劳累顿时消失,剩下的只有宁静、舒适和人与自然合二为一的惬意,上到沙滩,可以打沙滩排球,活动活动筋骨,也可以去抓沙子里藏着涨潮时被冲上来的小海蟹,或是在岸边的火山岩中寻找海螺和海胆……在这里,你完全可以卸下平日沉重的盔甲,抛却城市的喧嚣和纷扰,沉浸在山水中,享受纯粹的自然和清新。485种植被遍布全岛,岛上的每一处风景都是大自然



水果煮熟吃更滋补

## 大枣——熟吃大枣补气血、助消化

网络文摘

功效

大枣可谓是女性养颜滋补的圣品,常吃大枣能够降血压、降低胆固醇之余,还能保护肝



**滋补食法：大枣葱白茶**

切段的葱白加上破皮的红枣,加适量的清水煮沸即可。大枣葱白茶有很好地安神和镇定情绪作用,在冬季饮用这款简单的茶,有利消化的同时能够补脾胃,可以长期饮用。

## 如何纠正孩子吃手的坏习惯

网络文摘



宝宝们出生在几个月后一般在7个月以后总是喜欢将小手指塞进嘴里不停的吸,而且拿出来立马又放进去,其实家长们也不必太过担心孩子这种吃手的习惯,宝宝的这些动作正是体现孩子动作能力的提升,所以我们不应该进行过多的干预宝宝的行为。家长应该如何对待宝宝吃手的习惯我们一起来了解下。

如果孩子上幼儿园后还吃手,就要引起家长的注意了。孩子这时吃手的行为,可能是因为一直以来的习惯,也就是说孩子从婴儿期开始,吃手一直没有断过,而家长也一直没有进行干预。这里提醒家长们平时要多观察孩子的表现,对于不好的习惯要及时进行纠正。孩子吃手,可能是一种心理情感的反应,当孩子焦虑和紧张时便会倒退回婴儿时期,用吸吮来满足口腔欲望,以减少其内心的忧虑。原因可能是家长没有空余的时间陪伴孩子,孩子认为家长不爱自己了,或者家长对孩子的管教不一致而导致焦虑。如果是新入园的孩子,则很可能是习惯集体生活,或是孩子在幼儿园与小朋友发生了争执等等。

针对孩子的吃手现状,不管是什么原因导致的,家长都要引起足够的重视。首先,家长可以带孩子进行微量元素检测,看看是不是缺少某些微量元素,缺少锌、铁等微量元素都可能导致孩子吃手。如果是微量元素缺少,则要及时给孩子补充。其次家长要注意对吃手的孩子不能采取强硬措施,任何形式的打骂或惩罚都无效,而且很可能带来副作用。家长可以采用鼓励的方式来促进孩子改掉坏习惯,如口头表扬。当发现孩子吃手时,您要提醒他,“好孩子是不吃手的”,他若把手放下不吃,就要表扬他是好孩子。

我们在纠正孩子这一坏习惯时还应辅助必要的物质奖励,在孩子停止这种行为的时候我们应该给予鼓励和表扬,另外作为家长应该多培养孩子的其他兴趣,比如画画,下棋等游戏。

不要对一切人都以不信任的眼光看待,但要谨慎而坚定。

## 职场寓言

### 怎样快速培养一线专才

网络文摘

快速培养现场一线专才,要做到“专业分工、分段派工、分段教导、阶梯式人才培养”。

我曾经到过深圳一家印刷企业,这家企业培养一名合格的机长需要5年以上,公司一年四季为机长的流动和机长的招聘费尽了周折。我为这家印刷企业从事人才快速培育咨询时,把印刷机的整个操作步骤分解为30多个,其中比较简单的操作是版辊清洗、上墨、油墨过滤等操作,这些工作的培训规定一个星期内要完成,并要经过测评和考核。上墨、上版、下版、对版、参数设定等工作属于调整性工作,需要一定的经验,规定培训时间为半年,并要经过测评和考核。最为复杂的便是套位、调色、异常处理等工作,这也是一个机长的看家本领,规定培训时间为一年,并要经过测评和考核。

一旦我们明确了员工技能的达标时间、达

## 脾气好的领导不是好领导

网络文摘

- 1.脾气好的领导看似好,其实是一种自私的表现,不想让你下属变得强大和超越你!
- 2.任何强大公司都不会给下属安全感,而是用最残忍方式激发每个人变得强大,自强不息!
- 3.凡是想办法给下属安全感的公司都会毁灭的,因为再强大的人,在温顺的环境中都会失去狼性!
- 4.凡是想方设法逼出员工能力,开发员工潜力的公司都会升腾不息,因为在这种环境下,要么变成狼,要么被狼吃掉!
- 5.最不给员工安全感的公司,其实给了真正的安全感,因为逼出了他们的强大,逼出了他们的成长,也因此他们有了未来!
- 6.如果真的爱你的下属,就考核他,要求

他,高要求,高目标,高标准,逼迫他成长!

7.如果你碍于情面,低目标,低要求,低标准养了一群小绵羊、老油条,小白兔。这是领导对下属前途最大的不负责任!因为这只会助长他们的贪婪、无知和懒惰。

让你的下属因为你而成长,拥有正确的人生观,价值观,并具备了完善的品行。让员工不断的成长,就是领导对下属最伟大的爱!



1、小王是一名优秀士兵,一天他在站岗执勤时,明明看到有敌人悄悄向他摸过来,为什么他却睁一只眼闭一只眼?

2、假设有一个池塘,里面有无穷多的水。现有2个空水壶,容积分别为5升和6升。问题是如何只用这2个水壶从池塘里取得3升的水。

3、三个金盆,三个水叫羸,三个人叫众,那么三个鬼应该叫什么?

4、一个人花8块钱买了一只鸡,9块钱卖掉了,然后他觉得不划算,花10块钱又买回来了,11块卖给另外一个人。问他赚了多少钱?

5、100个人回答五道试题,有81人答对第一题,91人答对第二题,85人答对第三题,79人答对第四题,74人答对第五题,答对三道题或三道题以上的人算及格,那么,在这100人中,至少有( )及格。

请在报纸发放的两天内将答案递交行政部,我们将抽出5名回答正确者给予奖励。

行政部投稿热线  
020-37082040

第三十三期

动动脑筋

1.(答案：薛海)

2.f(x)=(60-2x)<sup>x</sup>,当 x=15时,有最大值 450。

1820元设是X公里处赚最多钱。问题就成了求一个一元二次方程的最大值,求得是在15公里处赚钱最多,450元。一共240公斤。

3.排列如下所示 X代表点,0代表空格。

X O X

O X O

X X X

4.14 9

5.一个罐子放一个红球,另一个罐子放49个红球和50个蓝球,概率接近75%。

# 恒达视线

顾问：侯焕昌

廖健

陈锋

导读：

技术平台

公司电影感言

药膳食疗简介

宝贝专栏

投稿热线：020-66874582

A1

第三十四期

内部刊物

主办：行政人事部

协办：创意设计部

广州市恒远彩印有限公司

2015年07月28日



技术平台

## 浅谈印刷质量管理水平的提升

网络文摘

质量,是企业的生命,是企业生存与发展的关键保证。但在印刷产业,尤其是中小型印刷企业,仍有部分企业质量意识不到位、质量管控长期属于失控状态,屡屡出现批量性的不合格品,造成客户强烈的不满与投诉。由于产品质量经常不合格而出现的客户投诉、抱怨、扣款、退货而给企业造成的损失,少则几万元,多则几十万,甚至几百万,而且对企业的质量信誉也是非常致命的。因此,提升企业品质管理水平,保障产品质量,在目前市场环境中极具战略意义。

如何保证产品的质量符合日益严苛的客户要求? 如何提升企业品质系统管理水平? 如何在激烈竞争、利润非常薄的市场环境中生存下来? 如何应对未来印刷行业趋势发展对企业品质管理的要求? 如何在激烈的市场竞争中立于不败之地? 这些问题都是摆在企业领导人面前的难题。

通过笔者多年的工作经验与总结,只有把质量工作的重点放在生产前的质量风险识别上,并采取行之有效的质量预防措施,才能最大程度地保证产品质量,减少企业质量成本和原辅材料成本的损失,在未来的企业发展中赢得先机。那么,在实际的企业品质管理中,该如何做呢? 下面,笔者简单地聊聊自己粗浅的看法。

### 品质系统管理水平的提升

标准化：各操作环节、生产流程、技术工艺、物料采购与检测、技术参数、作业指引等进行标准化。  
数据化：各工序、各步骤、各动作进行分解,并详细罗列不良损耗原因,为管理提供决策,为改善提供依据。  
充分理解客户的特性化要求,为客户量身定做全面系统管理解决方案,为

把“差不多先生”清除出管理团队,用心打造一支1低3高——“低成本、高品质、高效率、高效益”现代化质量管理团队,全力推动企业品质管理进步,共同塑造印刷企业高品质的品牌形象。

充分理解客户的特性化要求,为客户量身定做全面系统管理解决方案,为



5月11日公司安排了一个应急救援培训班给公司的部分岗位员工学习,我也有幸被选中代表公司到红十字会现场培训。

当我们赶到培训地点,里面已经来了不少人,讲座也刚刚开始,这场急救知识讲座主要讲心肺复苏和人工呼吸两大

各动作进行分解,考虑质量异常容易出现的因素,并采取预防对策。

程序化：在生产流程、SOP作业指引的前提下,持续改善,建立更加完善的品质管理制度,减少各工序环节的漏洞发生。

长效机制,PDCA循环管控;建立品质管理长效机制,明确权、责、利;定岗、定位、定人,PDCA循环改善,为后续质量管理追踪提供准确的依据。  
实施头脑风暴、成立技术研发质量攻关小组,专项解决重大、疑难质量事故问题。

TPM设备维护保养体系的建立,强化操作人员对设备进行规范操作与规范保养意识,减少设备因素给产品质量带来的波动。

品质管理要以产前预防、宣导为主;控制、检查为辅;事后检讨、改善为工作指导方针;制定一个培训机制,成立一个学习型组织,为技术的提升、质量的保障打下坚实的基础,同时也营造了企业良好的质量管理氛围,为企业的TQM全员质量管理体系铺平道路。

TQM全员质量体系管理的建立,整个企业,上至总经理,下至清洁阿姨,都要有强烈的品质意识,全员参与,全员改善;形成“质量就是企业的生命,客户投诉就是我的耻辱”的质量认知氛围。

把“差不多先生”清除出管理团队,用心打造一支1低3高——“低成本、高品质、高效率、高效益”现代化质量管理团队,全力推动企业品质管理进步,共同塑造印刷企业高品质的品牌形象。

充分理解客户的特性化要求,为客户量身定做全面系统管理解决方案,为

客户从设计到成品、成品到物流提供个性化的增值服务,抢占市场需求制高点;印刷企业主动制定、主导、参与行业或客户的质量标准,全面打造质量保障体系,为企业的核心竞争提供强劲的动力。

### 品质管理氛围与持续循环改善机制的建立

如何提升印刷质量管理水平? 首先要建立良好的品质管理氛围:

全体员工共同研究质量事故防范对策,提高产品质量。  
向员工宣传质量对营销业务带来的巨大影响。

向员工公开质量事故所造成损失的金额费用。

提高员工质量意识,形成全员参与的质量管理体制。

动员员工积极参与改善质量,减少质量事故异常的发生。

请员工参与策划、改善方案及技能培训工作。

实施质量事故防患于未然,表彰质量先进班组及个人。

对质量提升建立合理化提案制度。对质量管理优秀的部门给予表彰奖励。

表扬信、班组会及相关事迹的介绍。

质量事故异常发生的反省与持续改善(经理、主管、机长、员工)的改善措施)。

明确质量的权(权限)、责(职责)、利(奖惩)。

定期(每日、每周、每月)召开质量事故检讨会,通过质量事故的检讨、分析总结,建立质量异常发生的长效机制;



### 简讯

- 1.公司为员工派发凉茶和防暴防感冒药品。
- 2.公司组织员工于端午前夕免费观看电影。
- 3.公司组织质量管理提升培训班进行学习。

质量是印刷企业的生命线,是核心竞争力,是企业各项工作的综合成果,产品质量的好与坏,它能够反映企业的技术水平、管理工作和品质管控水平的高低,所以它是衡量企业运营管理水平的主要标志。

质量的保证在很大程度上取决于印刷企业质量控制体系的建立与执行情况,质量控制体系的构建是一个庞大的系统工程,各个部分相互联系,相互影响,需要印刷企业以非常严谨的态度予以解决。印刷企业只有坚持标准化、数据化、精细化、程序化、并坚持不懈、持之以恒的进行PDCA循环改善,且建立一个品质管理长效机制,明确权、责、利;并充分理解客户特性化的品质要求,主动制定、主导、参与行业或客户的质量标准,全面打造TQM质量保障体系,才能赢得客户的赞赏和市场丰厚的回报,进而增加企业利润,促进企业健康发展。

质量管理绝不是临时举措,如果只是为了处理已经发生的质量事故,那样只能是导演一场消防队式的“救火”悲剧。

质量是企业生命,也绝不是一句口号,只要每个企业家,企业里的每个人真正以对待“生命”的态度重视企业的质量管理,那么企业的生命之树也必将在市场竞争的寒冬中长青。

## 急救员培训心得

后勤部——叶国彬

讲座,经过考试,让我顺利拿到培训合格证书。最后与大家分享下心肺复苏操作步骤:

1.判断意识  
双手拍打患者双肩并呼叫病人,观察有无反应。

2.呼吸帮助  
立即呼叫其他医务人员帮助抢救。

3.判断心跳、呼吸  
掀开棉被,解开外衣,触摸颈动脉,同时观察胸廓起伏,判断心跳、呼吸情况。如心跳、呼吸停止,立即行心肺复苏,并记录抢救开始时间。

4.胸外按压  
迅速使病人去枕平卧,胸部下垫按压板,垫脚凳;胸外按压30次(17秒完成)



人们最害怕的是无常变化,要学习适应环境的变化和变化中另找创新,并不是停留在变化的痛苦中。