

完美的模切压痕

模切组 / 陈丁周

模切压痕在印刷包装企业中是不可缺少的印后工序。要想得到好的模切压痕效果，首先要看纸张的厚度及刀模线的高度，纸张越厚压痕线要矮，纸张薄压痕线要高，这样才能生产出完美的模切压痕产品。传统的啤刀高度是23.80mm压痕线的高度要看纸张的厚度来定，实例：啤刀高（23.80mm）减纸张厚（0.4mm）=啤线(23.40)因此，啤线的配合更为重要。压痕线是利用钢线通过模切机器合压后在印刷品上留下痕迹及可供弯折的槽痕。从而顺利完成印刷品的成型加工。我们公司使用的压痕线的计算方式是（压痕线宽度=模切纸厚度*1.5+模切线厚度）。遇到卡纸横纹

可以用大（1mm）直纹用小(1mm)这个就是我们用的压痕线标准。另一个彩盒模切起毛原因是，压力不能过重，啤刀要保证锋利，这样海绵胶才有足够的硬度可以压紧纸张，让模切刀顺利地將纸张切开，不同纸张应用不同硬度海绵胶，安放的位置及高度也要看纸张的厚度来定，实例：啤刀高（23.80mm）减纸张厚（0.4mm）=啤线(23.40)因此，啤线的配合更为重要。压痕线是利用钢线通过模切机器合压后在印刷品上留下痕迹及可供弯折的槽痕。从而顺利完成印刷品的成型加工。我们公司使用的压痕线的计算方式是（压痕线宽度=模切纸厚度*1.5+模切线厚度）。遇到卡纸横纹

最新博斯特自动模切机中，博斯特公司用了其专利技术--中心线系统的设计基础，这样就保证了我们在生产加工过程中的定位基准，为目前客户越来越多的重复定单保证了加工的精度；同时在翻单重复加工生产过程中大大提高了机器的生产效率。



企业消防安全常识

作为一个企业，在向市场要经济效益的同时，又要重视安全生产，防患于未然，这样才能实现利益和安全“双赢”。为了让全体员工更好地了解应急逃生和提高消防安全意识，公司于2015年2月9日组织了本年度第一次全厂范围内的消防应急演练。通过本次演练，我们知道了应注意以下事项：

- 1、组织制定符合本单位实际的灭火和应急疏散预案，至少每半年要组织员工进行一次逃生自救和扑救初期火灾的演练。定期对本单位的消防设施、灭火器材和消防安全标志进行维护保养，确保其完好有效。要时刻保持防火门、防火卷帘、消防安全疏散指示标志、应急照明、机械排烟送风、火灾事故广播等设施处于正常工作状态。
- 2、保证疏散通道、安全出口的畅通。不得占用疏散通道或者在疏散通道、安全出口上设置影响疏散的障碍物，不得在营业、生产、工作期间封闭安全出口，不得遮挡安全疏散指示标志。
- 3、禁止在具有火灾、爆炸危险的场所使用明火；因特殊情况需要进行电、气焊等明火作业的，动火部门和人员应当按照单位的用火管理制度办理审批手续，落实现场监护人，配置足够的消防器材，并清除动火区域的易燃、可燃物。
- 4、遵守国家有关规定，对易燃易爆危险物品的生产、使用、储存、销售、运输或者销毁实行严格的消防安全管理。禁止携带火种进入生产、储存易燃易爆危险物品的场所。

行政人事部 宣



轻松一刻

不是向日葵

阳光灿烂的一天，一对情侣上了公交车。他们找到座位坐下后，女孩觉得太晒，让男友和她换位。刚换了没多久，车拐弯了，女孩又被太阳晒着了，她推了推男友，男友于是又坐回原来的位子。可是一会儿车又拐弯了，女孩又推了推男友，男友站起来说：“我不坐了，我又不是向日葵。”

考验

丈母娘考验仁女婿。先邀大女婿散步过桥时突然跳下，大女婿跳水救起。丈母娘赠他广东车一辆。丈母娘又如法炮制，考验二女婿，也被救，受伤的二女婿获赠辆奥迪。她再试三女婿，三女婿不会游泳搭救不及，丈母娘溺水而亡。翌日，岳父赠他一辆奔驰！

人参

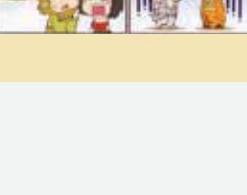
我姨的孩子才那么点大，我就让他学这学那的，这孩子还真是聪明！我姨说：“来，给你哥念你学的东西，看看你学得好不好。”这孩子就像你呀呀地开念了：“人生是什么？”我一惊：这才几岁啊！就开始想这么个深奥的问题了，啧啧，这都教得……孩子接着念：“人参是一种中草药！”

你猜

大明的老婆要生了，大明在产房外焦急地等待，突然，大明听到“哇”的一声，之后，一个护士抱着他的孩子出来的大明连忙问是男是女，护士说：“你猜？”“男的？”“不对。”“女的？”“你真聪明，两下就猜到了。”

彩票

一位年纪很大的农民，笃信世上是有神仙的。他每日都去庙里拜：各位天神啊，我这多半辈子都在穷窝中度过，就让我中一次彩票吧。终于一日神仙现身愤怒的说：我求求你了，先去买张彩票吧！



养身篇

春季养生推荐食物

俗话说：一年之计在于春，春季是万物勃发的季节，适宜的起居作息、春季养生对一年的精气神都至关重要，在这个象征着新开始的季节，应该吃什么食物才养生呢？关于春天的饮食民间有很多流传，中医也有很多讲究，俗称吃“春”，下面就将“吃春”秘籍献给你。

春季第一菜 春笋

说到吃春，不得不提的就是春笋。苏东坡曾道：“无竹则俗，无肉则瘦，若不想不俗也不瘦，天天笋煮肉。”中医认为，春笋有“利九窍、通血脉、化痰涎、消食胀”的功效。

春节第一茶 玫瑰花

“春气之应，养生之道也。”“吃春”的重点不仅在于“吃”，“喝”也同样重要。春季第一茶，亦花亦茶——它就是大家熟

悉的玫瑰花。玫瑰花茶性微温，具有活血调经、疏肝理气、平衡内分泌等功效，对肝与胃有調理作用，并能消除疲劳、改善体质，适于春季饮用。需要说明的是，玫瑰花最好不要与茶叶泡在一起，因为茶叶中含有大量鞣酸，鞣酸会影响玫瑰花舒肝解郁的功效。此外，因玫瑰花活血散淤，故月经量过多的朋友经期最好不要饮用。

春季第一水 蜂蜜

春天是百花齐放之时，也是蜜蜂采蜜最忙碌的时节。所以，味道甘甜的蜂蜜水被称为“春季第一水”。人们从冬季的寒冷过渡到春季多风的季节，中医理论认为，风多易燥，风燥外邪侵袭人体，很易入里化热，常常表现为咽干、口渴、咳嗽。而蜂蜜可治肺燥干咳、肺虚久咳、咽干口渴等症，呼吸系统易出状况的人也不妨多喝点蜂蜜水。如



名叫抛弃的水池

一个人得了难治之症，终日为疾病所苦。为了能早日康复，他看过了不少医生，都不见效果。他又听人说远处有一个小镇，镇上有一种包治百病的水，于是就急急忙忙赶过去，跳到水里去洗澡。但洗过澡后，他的病不但没好，反而加重了。这使他更加困苦不堪。

有一天晚上，他在梦里梦见一个精灵向他走来，很关切地询问他：“所有的方法你都试过了吗？”

他答道：“试过了。”

“不，”精灵摇摇头说，“过来，我带你去洗一种你从来没有洗过的澡。”

精灵将这个人带到一个清澈的水池边对他说：“进水里泡一泡，你很快就会康复。”

纸艺的分类与纸艺欣赏

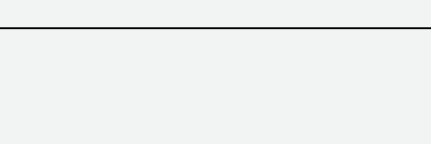
网络文摘

纸艺、折纸的类型很多，有开发智力和思维的活动的折纸艺术、形态逼真的手工纸艺花、有质感突出的立体画、还有雅致细腻宛如蕾丝图案的帕吉门纸画。不同的纸艺作品因为所选用的纸的不同也都别具风格。

剪纸，即以纸为加工对象，用剪刀将纸剪出简单形状或物象轮廓的纸艺创作活动。

传统纸雕以纸为素材，使用刀具塑型的工艺艺术，他结合了绘画及雕塑之美，创作出变化无穷的纸雕作品。现在纸雕广泛应用在了场景布置、装饰美化、广告招贴、贺卡等方面。

3D免切割立体纸雕这是在立体刻画的基础上发展来的一种产品，减去立体刻画的手工切割的过程，在工业生产过程中，就将其切割好，只要小心地将其按编号对号粘贴，并做适当的立体造型，就可以做出立体刻画那样的浮雕效果的画作。

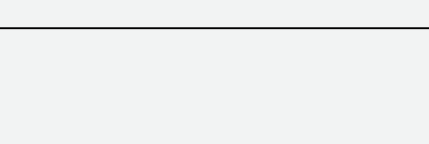


台湾纸藤花，这是从台湾流传开来的，采用台湾纸藤来制作，纸藤是一种被扭成绳状的纸，将其展开后来制作纸花，它的特点是：韧性好，挺度好，色彩鲜艳，手感柔软，不易破损和褪色，易造型，十分适合制作纸花。



立体刻画，又称立体投影画，基本方法是：用特种纸张印刷好的数张图片，通过巧妙的切割、重叠、粘合，根据自己对画面层次、物体结构、立体空间的理解，用笔刀小心切割，分出块面，用工具做出造型，然后用特殊的胶将其垫高与固定。

纸蕾丝是西班牙流传的一种工艺，又叫帕吉门，以前是在羊皮上制作的一种工艺，主要用来装饰教堂，现在衍变成在羊皮纸上制作，因其



网络文摘

还伴有便秘，蜂蜜水就更是首选了。

春季第一果 樱桃

樱桃素有春季第一果之称，其性温、味甘、微酸；入脾、肝经，能补中益气，祛风胜湿，主治病后体虚气弱，气短心悸，倦怠食少，咽干口渴，及风湿腿腿疼痛，四肢不仁，关节屈伸不利，冻疮等病症。需注意的是，樱桃属火，不可多食，身体阴虚火旺应忌食或少食。吃不了樱桃，草莓也是很不错的选择。



四个小字

有一位精神病学家，执业多年，获得了很大的成功，在精神病学界享有很高的声誉。他数年前将要退休时，发现在帮助自己改变生活方面最有用的老师，是他所谓的“四个小字”。头两个字是“要是”。他说：“我有许多病人，把时间都花在缅怀既往上，后悔当初该做而没有做的事，‘要是我在那次面试前准备得好一点……’或者‘要是我当初进了会计班……’”

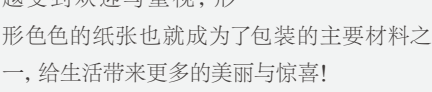
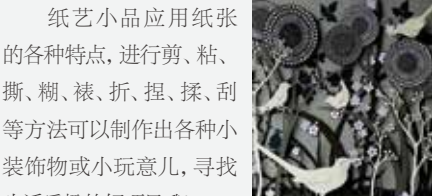
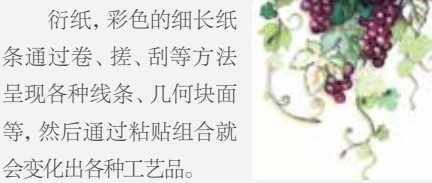
在懊悔的海洋里打滚是严重的精神消耗。矫正的方法很简单：只要在你的词汇里抹掉“要是”二字，改用“下次”二字即可。应该向自己说：“下次如有机会我应该如何做……”

折纸是大众最为熟知的一种纸艺了，儿时就开始折纸飞机、千纸鹤等，现在折纸的花样越来越繁多，尤其以日本的折纸发展的最为突出，纸纸花卉、折纸帖画、折纸礼盒、折纸玩偶……都美轮美奂。

衍纸，彩色的细长纸条通过卷、搓、刮等方法呈现各种线条、几何块面等，然后通过粘贴组合就会变化出各种工艺品。

纸艺小品应用纸张的各种特点，进行剪、粘、撕、糊、裱、折、捏、揉、刮等方法可以制作出各种小装饰物或小玩意儿，寻找生活乐趣的好项目哦！

纸艺包装随着生活水平的提高，礼盒、生活用品等的包装越来越受到欢迎与重视，形形色色的纸张也就成为了包装的主要材料之一，给生活带来更多的美丽与惊喜！



愚人节的由来

选自文摘

在欧美一些国家，阳历4月1日是愚人节（幽默节），这一天，人们以多种方式开周围人的玩笑，上当者当被知是愚人节时，才恍然大悟，所以这一天总是能够引出许多笑话，不过某些玩笑也会因开得过火而引起人们的恐慌，或改变形势衍生成为（网络）谣言。但是，玩笑最晚只能开到中午12点，这是约定俗成的严格规矩。

1582年，法国国王查理九世决定采用新改革的纪法——格里高利历（即目前通用的阳历），以1月1日为一年的开始，改变了过去以4月1日为新年的开端。但一些守旧派反对这种改革，依然按照旧的法历在4月1日这天送新年礼，庆祝新年。主张改革的人把守旧派这些做法大加嘲弄，在4月1日给他们送假礼物，邀请他们参加假聚会。从此，4月1日捉弄人便流传开来。当人上当受骗的时候，捉弄他的人会大叫：“四月之愚”（“POISSON D'AVRIL”，意为“四月恶作剧”。这句成语的由来与原来之意义已不清楚。



节日习俗

事件限制：愚人节这天玩笑只能开到中午12点之前，这是约定俗成的严格规矩。过了中午还找乐子的人是一个比被他取笑的人还大的傻瓜。过了钟点还开玩笑的人 would 立刻遭到钉书，自找没趣儿。

捉弄对方

不过愚人节最典型的活动还是大家互相开玩笑，用假话捉弄对方。有的人把细线拴着的钱包丢在大街上，自己在暗处拉着线的另一端。一旦有人捡起钱包，他们就出其不意地猛然把钱包拽走。还有人把砖头放在破帽子下面搁在马路当中，然后等着看谁来了会踢它。小孩们会告诉父母说自己的书包破了个洞，或者脸上有个黑点。等大人俯身来看时，他们就一边喊着“四月傻瓜”。一边笑着跑开去。总之，每逢愚人节这一天，动物园和水族馆还会接到不少打给非什（鱼）先生泰欧（老虎）先生的电话，常常惹得工作人员扯断电话线，以便减少麻烦。

压力多大葱多高

网络文摘

相得益彰的鼓励和压力，不仅能培养出

极品大葱，更能造就出优秀的人才。近日，笔者看到一篇小文，说的是普通的大葱只能长一米多，而山东章丘县的大葱却能长到近两米，比一个成年男子的身高还要高。人们起初认为这是品种问题，可是把章丘的大葱引种到外地，长出来后却和普通大葱没什么两样。然而，把外地的大葱引种到章丘，却也能长得硕大无比，于是许多人认为是水土气候的原因。

后来有个农学院的学生很认真，他特地跑到章丘住了下来，观察了一个完整的大葱种植季节，才揭开了其中的奥秘。

选种、育苗、施肥、浇水、锄草、捉虫。这些环节都跟其他地方一样，并没有任何特殊之处。但是细心的学生发现，从大葱破土萌发的那一天开始，这里的农民就每天往大葱植株上培土，大葱长高一点，泥土就培高一点。只不过，每次培土的厚度只有几毫米，刚好让大葱露出头，又不至于让它因窒息而枯萎。大葱要想获取阳光和空气，就必须靠足了劲儿往上拔个儿。泥土培得有多高，章丘的大葱长得就有多高。直到植株上的土堆无法继续垒高，大葱方才停止了生长，而此时它们早就突破了自己的生长极限。

阳光和空气是鼓励，培土是压力。相得益彰的鼓励和压力，不仅能培养出极品大葱，更能造就出优秀的人才。

婺源

网络文摘

婺源全县森林覆盖率高达82%，部分山村、景区高达96%；高负离子“天然氧吧”。又到一年春天，又到踏春赏花的时。漫山遍野的油菜花围绕着小片的村落，黑瓦白墙的徽派民居夹杂在一片金黄之间，再没有比这更壮观而令人赞叹的了。

彩虹桥 位于清华镇境内，是婺源北线的老牌景点之一。这座廊桥始建于宋代，取唐诗“两水夹明镜，双桥落彩虹”的意思取名，是



水果煮熟吃更滋补

苹果——热吃苹果，益处多多

网络文摘

功效

苹果加热后，味道依旧酸甜可口，并且别有风味。研究有发现，熟吃的苹果所含的天然抗氧化物质含量会大幅增加。这些物质不仅



能够降血糖、血脂、抑制自由基而抗氧化、抗炎杀菌，还能抑制人体内血浆胆固醇升高。熟吃苹果可是大有益处，苹果含有很丰富的果胶，生吃苹果时果胶和膳食纤维一起是通便能手，而煮过的苹果果胶会变成神奇的收敛、止泻能手，还有吸收毒素的作用。

滋补食谱：苹果醪糟

苹果切小块后加入醪糟，煮熟成带有甜酒香气的水果餐，非常适合早餐食用。不喜欢醪糟则可以加入糯米，做成水果粥，或者加入藕粉，做成水果藕粉羹，也非常好吃。加入葡萄干、柿饼丁、杏干等水果干，让美食变得更丰富，口味多样。这种简单健康的搭配，有利于清热降脂，是兼顾养生和瘦身的好方法。

教育孩子的前提是了解孩子

网络文摘

教育孩子的前提是了解孩子，了解孩子的前提是尊重孩子。今天的孩子难教育，这是个世界性的问题。难在哪里呢？有人说知识不足，有人说方法不当，这些都是对的，但最重要的原因恐怕是对今天的孩子缺乏了解。有些父母也许不服气，知子莫如父母，我们天天看着自己的孩子，难道还不了解他（她）？

咱们来看一些事实吧。住进高楼里的孩子孤独感增强了，父母们于心不忍，建议孩子外出跑跑跳跳，孩子却回答：“没劲！”鼓动孩子找邻居伙伴玩玩，孩子竟说：“不愿意”。如今的孩子特别喜欢看卡通（漫画）。有位干部是儿童图书奖的评委，抱回家许多获奖图书。可儿子毫无兴趣，却用零花钱买回近百本卡通，忘了吃饭，忘了功课，忘了睡觉，看得开怀大笑、浑身乱抖。父母困惑不已，要过卡通书细看了半天，居然看不明白：这是什么鬼东西，乱七八糟胡言乱语！可问题是孩子一看就懂，一懂就迷，您是大人怎么就看不懂呢？正如读书一样，世界上的书浩如烟海，最难读的是子女这部无字之书。做父母的，要透过子女的内心世界，读懂他们的每一天，每一年，也就是说，教育孩子的前提是了解孩子。

我在主编《少年儿童研究》杂志时，就是以此确定的办刊格言：“教育孩子的前提是了解孩子，了解孩子的前提是尊重孩子。”我想，这两句话也可以视为给家长们的赠言。不过，若想真正的尊重孩子和了解孩子并不容易。复杂的对象，简单的教育，正是教育困难的重要原因。如果以简单的教育对待复杂的对象，也必然导致教育无效或失败。所谓复杂，是说今日孩子接受了复杂的大量信息，由于难以消化、难以适应而产生了复杂心态，甚至模糊了与成人的界限；所谓简单，是指今日教育在原有的体制内循环，父母由于无法面对新人类新世界而显得简单尴尬，甚至连自己也困惑不已。

如果，以前是孩子不了解大人，大人很神秘，今天则倒了过来，是大人不了解孩子，孩子很神秘。那么，怎样了解孩子呢？具体说来，要多陪孩子玩一玩，要耐心听孩子讲话，要与老师保持经常的联系，要看一点《少年儿童研究》之类的报刊书籍。为了孩子有一个光明的前途，为了家庭长久的幸福，再也不能漠视对孩子的了解与尊重了，否则，我们将遭受无情的惩罚！

宝贝专栏

征文启事

为了丰富本报内容，增强本报的可读性，贴近员工生活，特开设了一个“宝贝专栏”，欢迎家长踊跃来稿！具体要求如下：

- 1.10岁以下的宝宝均可参加；
- 2.至少交2张以上照片（艺术照、生活照均可）和宝宝简历；
- 3.来稿文字、形式、内容不限，要求：不能违背企业文化的价值观念和企业精神，积极，文明，健康，向上。

通过邮件或QQ的形式传给我，QQ:207289399，邮箱：207289399@qq.com，稿件发送后请电话告知（020-66834568），稿件中注明所属部门和作者姓名。请相互转告，心动不如行动，赶快拿起你手中的笔，加入我们的行列吧！

职场寓言

永不抱怨的心态

网络文摘

如果你真想活出个样来，请收起自己那神天天有牢骚、事事都不满的态度，静下心来做好任何一件事，那么，成功就离你不远了。到那时，满心欢喜还都欢喜不过来呢，哪还有闲工夫抱怨什么。这一观点，不是我的经验之谈，也不是我的失败教训，套用一句广告词来说，那只是“大自然的搬运工”而已。假如你研读过马云的人生，就会对“永不抱怨的心态”有一个全新的认识，对自己因为过去那种这也看不惯那也有意见的心理误了自己多少事而痛恨不已。抱怨改变不了任何人的人生，它只能给自己添乱。一个人真正的失败，不是从他（她）失败的时候起，而是从他（她）指责别人的那一刻开始。

马云在他的前37年里，用“失败”两个字形容决不为过。37年之后，他突然“时来运转”飞黄腾达了。真的是他“时来运转”吗？回答是否定的。用他自己的话说：“秘诀就四个字：永不抱怨！”仔细想一想，又有哪位成功人士的成就就是用满腹的牢骚换来的？且不说“牢骚太盛防肠断”，就是时间也浪费不起，人这一生有多少十年、二十年呢！能干成点事的时间，最多40年，光顾发牢骚浪费个十年、二十年，就决定了这人一生一事无成。

谁的成功也不是无缘无故的，都是集中精力努力的结果，绝非一夜暴富的。退一步说，就算是凭偶然因素的一夜暴发，没有心沉手稳的历

练，偶然到手的财富也会不断流失，最终也守不住。有了永不抱怨的心态，并非说他（她）没有思想，没有看法，而是他（她）没有多余的精力去顾及本不该自己顾及的事情。马云专注于自己的事业，没有精力去抱怨，这成就了事业也成就了马云。“刘云”、“王云”，凡成功的人，又有哪一个不是如此？大家都知道，除了阿里巴巴，华为是中国最成功的企业之一，也是为数不多的具有千亿规模的民营企业之一，其老板任正非更是人们仰慕的成功人物，人们都认为任正非很神秘，华为这个企业很神秘。假如我们今天一个新闻，明天一个焦点，他们还有时间专注于事业，事业还能成功吗？

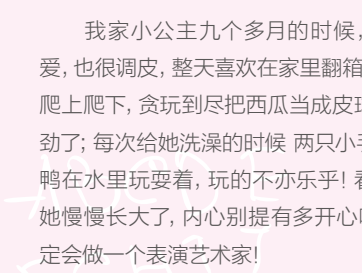
“永不抱怨”是一种心态，也是成功的基本前提，当然也是一种境界。境界不境界暂且不说，集中精力做好自己的事情，做成功自己的事情是眼下最要紧的。创业、办实业容不得自己分散精力，在职场给人打工也是如此。你整天牢骚满腹，就永远做不好自己的工作，也就注定了走不出正道来。此话虽粗糙，但理儿却不粗糙。任何一个企业或单位都不会无缘无故让一个员工出人头地的。再说，那位年轻人所在的公司运营状况还不错，更说明年轻人对公司的负面思考欠主流意识。假如那位年轻人换一个思路去考虑，他的困惑未必有那么大，他的处境也未必有他自己认为的那么难堪。



宝贝专栏



其他(她)的小朋友呢~



我家小公主九个月的时候，很活泼可爱，也很调皮，整天喜欢在家里翻箱捣鼓，喜欢爬上爬下，贪玩到尽把西瓜当成皮球玩的可起劲了；每次给她洗澡的时候，两只小手抓着小鸭在水里玩耍着，玩的不亦乐乎！看着小宝贝她慢慢长大了，内心别提有多开心啦，将来一定会做一个表演艺术家！



- 1、哪儿的海不产鱼？
- 2、有一人有240公斤水，他想运往干旱地区赚钱。他每次最多携带60公斤，并且每前进一公里须耗水1公斤（均匀耗水）。假设水的价格在出发地为0，以后，与运输路程成正比（即在10公里处为10元/公斤，在20公里处为20元/公斤……），又假设他必须安全返回，请问，他最多赚多少钱？
- 3、在9个点上画10条直线，要求每条直线上至少有三个点？
- 4、对一批编号为1~100，全部开关朝上(开)的灯进行以下操作：凡是1的倍数反方向拨一次开关；2的倍数反方向又拨一次开关；3的倍数反方向又拨一次开关……问：最后为关闭状态的灯的编号。
- 5、你有两个罐子，50个红色弹球，50个蓝色弹球，随机选出一个罐子，随机取出一个弹球放入罐子，怎么给红色弹球最大的选中机会？在你的计划中，得到红球的准确几率是多少？

请在报纸发放的两天内将答案递交行政部，我们将抽出5名回答正确者给予奖励。

行政部投稿热线
020-37082040

第三十二期
回答正确
人员名单

黄洛红、刘桂容
吴振宏、余禾花

第三十一期
动脑答案

1. 答案：把每双袜子的商标撕开，然后每人拿每双的一只
2. 答案：分成10+13两堆，然后翻转10的那堆
3. 答案：下行是对上一行的解释，所以新的应该是3个1 2个2 1个1：312211
4. 答案：乌鸦嘴
5. 答案：亲戚关系

恒达视线

顾问：侯焕昌
廖健
陈锋

导读：公司游园活动
完美的模拟压缩
春季养生推荐食物
宝贝专栏

投稿热线：020-66834582

A1

第三十三期

内部刊物

主办：行政人事部

协办：创意设计部

广州市恒远彩印有限公司

2015年04月15日



技术中心 / 刘思鹏

二月的广州，没有寒冷，没有萧条的景象，在这被节气定义的冬天表现得并不典型，偶尔的一阵凉风倒提醒了我们，现在已经是冬春之交。新年的脚步正在靠近，归家的心也时刻澎湃着。又一年的光阴，又一年的相守，最终总有难舍的分离，哪怕仅仅是十来天，一年来的记忆思绪终究会浮上心头。此时此刻，我们需要一个愉快的结尾来告别这一年，公司2015年的新春游园活动也就此拉开序幕，我们在这里欢聚，共同迎接新的一年。

既然是游园活动，那就必须娱乐开心到底。与往年不同，今年的活动更具趣味性，还增加了冷餐小吃，品种多样，任君品尝，开怀畅饮，共赴笑谈，实乃吃货们的一大乐趣，充满幸福的满足感。为大家看好的奖品当然没有辜负众望，精致可爱型，居家实用型，唯美浪漫型，时尚科技型，就是这么有型，所以保证人手一份，永不落空，当然大奖是要拼人品和运气了，有很多人想要的大奖，自然也有很多要不到大奖的人，我便是其中之一。虽然没能得到幸运女神的眷顾，能乐在其中，看人群熙攘，欢声笑语也是一种不错的体验。

活动在下午一点准时开始，大家陆续进场，同时抽取小礼品。主持人宣读开场词并以新年祝福，欢快的气氛由此开启。一支大家喜闻乐见的舞蹈——小苹果闪耀全场。作为其中的一名舞员，我感触良多。一开始让我去跳舞时，其实我是拒绝的，因为我觉得自己动作不够协调，观众会不满意，后来领舞跟我说，舞要用心跳，勤加练习。练了一个月下来呢，起码我跳的很舒服，果不其然，登场时效果可观，也算不枉痴练一场。舞蹈结束，吃货们大刀阔斧，

直奔冷餐，尽情享用，玩家们闲庭信步，细读规则，勇闯通关。玩累了就去补充能量，吃好了又是王者归来。游戏中亦有设置奖项，不论输赢。一时之间，便有了很多领赢家礼品和安慰奖的，游戏区和领奖区顿时都热闹非凡。往来之间，情绪高涨，相视一笑，忘情欢腾。游戏不仅有它的娱乐

性，还有它带给我们的动小心思。快乐传递：告诉我们，一个人的拥有都是短暂的，只有传递下去才能持久。水中吹球：警醒我们话语要有度，否则就会不着边际，剑走偏锋，徒劳无功。摸石过河：就是强者的谨慎，脚踏实地，不急不躁，稳中求胜。心心相印：印证着心有灵犀，一点通明，同心同

行，幸福兼程。齐心协力：因为大家都唱着同样的调子、怀着共同的目标而更显得和谐愉快，同进退，共荣辱，心系你我，众乐乐倍亢奋。快乐大脚：鞋合不合适，舒不舒服，只有脚穿了才知道。超级投篮：投进去了是极好的，不过外面的世界也还是极大的。八戒迎亲：昭示着，男人再累，老婆照背，

抽奖间隙，到了最大奖项时，惊喜不断，五位美女现场表演Number 9现代舞曲，再次燃起场上热情，让同事们一睹恒远年轻的时尚风采。美女们不辞辛苦地演练舞蹈，为我们展现几分钟的精彩，如此魅力也让观众欣喜若狂，她们都是公司的No.1。大奖得主的揭晓也在这氛围里更激动人心，最后尘埃落定，我们报以最热烈的掌声，获奖者心花怒放，感激不尽。活动也就此圆满落幕，大家图个开心，欢聚一场。

一年过去，春风又将唤醒大地，不跟过去过不去，不畏未来何时来。告诉自己：新的一年，新的自己！



公司游园活动

包装部 / 杨碧云

银蛇狂舞辞旧岁，飞马奔腾迎新春。为让广大员工度过一个喜庆祥和的春节，公司于2015年2月13日（2014年农历12月25）中午13:00在公司顶楼举办了丰富多彩的游园活动。

早上8:30所有工作人员都在紧锣密鼓地张罗着布置游戏场地和礼品摆设对应位置，游戏有：水中吹球、快乐传递、摸石过河、心心相印、齐心协力、快乐大脚、超级投篮、八戒迎亲共八个详细项目，在大家齐心协力的合作下，场地很快就就绪。

14:00一到，“苹果家族”就激情似火的跳“小苹果”，游园活动便正式拉开了序

幕。现场每个活动都吸引了很多人，气氛热烈，大家积极参与，争先恐后，笑声不断地玩着，每个游戏也定了自己的规则，但不管输赢都会有礼品送出，奖品是次要的，主要是在游戏中找到了乐趣。

活动一直在继续，来到抽奖处，中奖者都开心大笑，没抽中的呵呵一笑，又重新等待下一轮的机会，现场其乐融融，妙趣横生，所谓“年味”十足啊。

在最后的抽奖一环节中，我们还组织了一个现代舞，而我也恰好是这现代舞的其中一员，在这舞蹈排练期间中间出现了很多问题：

第一、我们都不是专业人员，在跳的时候

很难看，动作也很僵硬，人员不是很合拍。第二、我们都不不是一个工作岗位的，都是来自各个车间的，时间也不是很统一，有的要加班，今晚来不了，因为到年底，大家都很忙，但即使是这样，我们还是努力的坚持到最后，是团结力量的奉献，是团队精神

的体现，说到这里，我真的很想感谢一下果佳，因为这次活动她为了服装，为了排练，操心最多，不只是这些，有时团队里面闹矛盾，她都会很耐心的开导我们，另外，我还想感谢一下在背后支持我们的领导，如果没有他们的支持，也不会这么顺利的完成，谢谢！

其实在这次活动中，还有比我们更辛苦的多的是，其中，后勤部的阿姨就是一例，公司第一次在活动现场有下午茶，效果非常好，公司说大不大，说小也不算小，但人聚到了一块，也还是很多的，而我们的后勤人员，把一些水果、点心等都拿到了楼顶，并且有序的摆好，确实是很辛苦的，谢谢这些阿姨们，为了员工们随时都有吃的，他们都没有时间离开自己的工作

岗位去参加游戏，这就是我们公司的一个团队精神。

我希望公司多出精彩节目，每个人多拿大奖，我相信下一次活动会更加精彩，让我们记住今天，让我们一起期待明天。