

下川岛——心灵交流之旅



整个五月，广州一直雨水连绵，滴滴答答的雨水不断往心里流，心都跟着潮湿了。心，想放晴；身体，想走动。可这雨水却截断了我的一切想法。双眼无神地望着这些雨水，感觉自己象这天气一样，从里到外都是灰蒙蒙一片。这种日子何时是个头啊？

恍惚间，突然，传来一个振奋人心的消息——业务部要去下川岛来一场心灵交流之旅，日期定在5月24-25日(周六日)，我有幸成为搭版者一起参加这场开心的旅行。哦耶~，心瞬间放晴，双眼瞬间发光，满能量状态一直持续到24日。

24日出发时天还是阴阴的，时不时雨，雨，雨。兴奋中略带点遗憾地登上大巴出发。沿途一路雨景，一路小失落，一路无聊自拍。意外地，到台山时居然天很蓝，地很干，阳光

下川岛——游记

国际业务部 / 邓芳裕



下川岛——并不是第一次的旅行，却是第一次与同事们一起出游写的游记。虽然此刻并没有学生时代的激情、兴奋、但却满怀期待。在这渐入炎炎夏日的五月，穿着拖鞋，坐上大巴，戴上耳机听着欢快的旋律来到了听闻许久的下川岛。

阳光、沙滩、海浪、夕阳、椰林此情此景那颗早已按捺不住的心远远地飞奔到咸咸的海水里相吻、相拥。但我们此次去的是一个团体，就要与团体相依相偎，那就先来上堂心灵鸡汤的课程吧！在领导的指导与讲解下我们细心聆听并深深地受到了先秦诸子的宝贵文化，重温到儒家的仁爱之心，能得以修身养性，墨家寻求平等互利的博爱之心、道家的无为之道、法家的完美制度的胜利。虽然其中之道理依然难以琢磨，但是，以我们现代人的理解便是在现代的社会之中只有建立一个成熟、有秩序、合理、完善的规章制度才能起到公平公正的平等关系。不仅仅是社会之中要如此，对于身边的同事团体也应如此，我想，这就是我们这次心灵交流所要体会到的含义。

在接下来的活动中进行了沙滩排球比赛的激烈运动、咸咸海水里的泼水之战、一睹海上的落日壮观、接着晚间烧烤的浓浓交流之谈，就这样紧接着第二天日出的到来。清晨、并没有鸟语花香的那般诗意，而是艰难地从舒适的被窝里起来欣赏那期待许久的日出，但



沙滩排球赛

生产部 / 许晓唐

非常灿烂。人立马醒神，欣赏蓝天，欣赏白云，雀跃地坐20分钟船，再抖擞地坐半个小时的岛上专用车，绕过山路十八弯又十八弯再又十八弯，终于到了传说中的下川岛旅游区。

下塌的酒店是星海湾大酒店，我和漂亮的霞姐姐挑到了望海房。吃完中午饭，业务部的同伴去会议室展开交流心灵的活动去了。我和娜姐、美丽、阿燕结伴先去海边戏水，顺便为稍后的沙滩排球赛场地踩点。

我们咬着雪糕，戴着帽子，优雅地出现在海滩上。看，天蓝蓝海蓝蓝，海天一色，一个降落伞在空中飘啊飘，伞上的人正在欣赏岛上的美景。一朵一朵的浪花拍在戏水的人身上，引起阵阵嘻笑。时不时一辆摩托艇出海，轰隆隆的声音吸引了不少注目礼。几个工作人员正在推香蕉艇，嘤嘤哟哟声不绝。我们兴奋地踏浪、留影，玩得亦亦乐乎。

晚上，酒店很贴心，特别辟出一块地方给我们烧烤。吹着海风，吃着鸡翅，喝着啤酒，无比惬意。酒饱足后，漫步到海边，光着脚坐在沙滩上，闭上双眼，聆听听海浪声，心灵仿佛受到洗涤一

样，无比平静，无比清明。

第二天早上，原定的沙滩排球决赛因为时间关系无法进行，超遗憾啊，我对廖总自掏腰包的500元奖金可是虎视眈眈的呢。没办法，只能利用这点时间来玩降落伞。生平第一次玩降落伞，上空时有点点恐，空中鸟瞰小岛，很美。小艇拖着降落伞飘了十来分钟，我也尽情地享受了十来分钟，华华丽的300大洋就不见了。不过，来一次这样的感受，也值了，呵呵。

下午，我们坐上小岛的专用车，绕过山路十八弯又十八弯再又十八弯，坐上离岛的船，



出发回广州，结束这次开心的旅程。迎接我们的，将是广州灰蒙蒙、湿漉漉的天气。END。

恒远人心灵交流之旅

业务部 / 张中洪

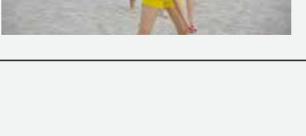
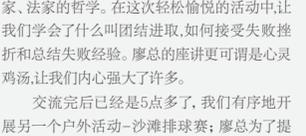


2014年5月24日，在廖总的带领下，业务部同事和公司生产管理人员来到了台山下川岛拓展。

下川岛被称为“广东度假海岛四大诱惑”之美食诱惑；下川岛风光迷人，海域广阔，滩涂面积大并有沙质优良的自然海滩，有风光旖旎的小岛和海湾，有奇特山景以及品种齐全的海鲜珍品，听说好吃好玩的，是我想去但一直没去的地方,这次有幸可以参考公司的扩展活动，实在是天作之美。

当天下午2点钟才到达目的地-王府洲景区。安排好住宿后,业务部同事在酒店会议室展开此次互动交流心灵的活动:活动中首先先是西点报数,然后是廖总座讲儒家、墨家、道家、法家的哲学。在这次轻松愉快的活动中,让我们学会了什么叫团结进取,如何接受失败挫折和总结失败经验。廖总的座讲更可谓是心灵鸡汤,让我们内心强大了许多。

交流完后已经是5点多了,我们有序地开展另一个户外活动-沙滩排球赛;廖总为了提



轻松一刻



我以前和你一样

大老板一天心血来潮巡视他的一家工厂,看见一员工埋头苦干,于是走过去拍了拍员工的肩膀:“好好干,我以前也和你一样。”

员工抬起头笑了笑,也拍了拍老板的肩膀说:“你也好好干吧,我以前也和你一样。”

我的地盘

移动老总上公厕,守门大爷,进3毛出2毛。老总一愣:出来还收费?大爷:双向收费。老总出来又堵住:你蹲的是8号坑,交1元选号费,放了个屁,交元漫游费,超3分钟,交1元超时费。厕所有背景音乐,彩铃2毛。如常光顾,还是办厕所套餐合算。老总怒:哪的王法!大爷:动感情地带,我的地盘我做主……

电大的

一大学生被敌人抓了,敌人把他绑在了电线杆上,然后问他:说,你是哪里的?不说就电死你!大学生回了敌人一句话,结果被电死了,他说:我是电大的。

做梦

昨天晚上做了一个很霸气的梦。睡觉的时候梦到我被一群五大三粗的大老爷们追着,追到以后把麻袋捂头上一顿猛打,然后立刻惊醒了,哎呀我去,一身冷汗啊,接着睡呗,高潮是,睡了一会看到那大汉拿着麻袋说了一句:“还取回来吗?”结果一夜没敢睡。

帮忙

傍晚在小区散步,看到一个老奶奶不小心把拐杖掉在了地上,费了好大力气也没能捡起来。这时老奶奶看到了我,她连忙说:“孩子,你年纪大了,弯不下腰,你帮帮忙吧。”我说:“没问题!”说完,双手摀住老奶奶的头,用力把她的腰压弯了下去。

终于在喜欢的姑娘面前帅气了一回

刚一提喜欢的姑娘扑闪着大眼睛问:“那个..你有女朋友吗..?我是说...如果..如果没有的话...”

我想可能不能让她睡不起我,觉得我是没人要的男人,于是斩钉截铁地打断她:“当然啊!我怎么可能没有女朋友!”

坐在路边鼓掌的人

网络文摘

让我们的哭笑不得的23名。

后来，我们也曾试过增加营养、物质激励等等，几次三番地折腾下来，女儿的脸越来越苍白。而且，一说要考试，她就开始厌食、失眠、冒虚汗，再接着，考出了令我们瞠目结舌的33名。

我和老公、悄无声息地放弃了轰轰烈烈的报苗助长活动，恢复了她正常的作息时时间，还给她画漫画的权利，允许她继续订《儿童幽默》之类的书报，家中安穩了很久。我们对女儿，是心疼的，可面对她里的那些才艺非凡的孩子，就羡慕得两眼放光。

中秋节，亲友相聚，坐满了一个宽大的包间。众人的话题，也渐渐转向各家的小儿女。趁着酒兴，要孩子们说说将来要做什么。钢琴家，明星，政界要人，孩子们毫不怯场，连那个4岁半的女孩，也会说将来要做央视的主持人，赢得一阵赞叹。12岁的女儿，正为身边的小弟弟小妹妹剥蟹剥虾，盛汤措碟，忙得不亦乐乎。人们忽然想起，只剩下她没说了。在众人的催促下，她认真地回答：“长大了，我的第一志愿是，当幼儿园老师，领着孩子们唱歌跳舞、做游戏。”众人礼貌地表示赞许，紧接着追问她的第二志愿。她大大方方地说：“我想做妈妈，穿着印有叮当猫的围裙，在厨房里做晚餐，然后给我的孩子讲故事，领着他在阳台上看星星。”

野餐的时候，发生了一件意外的事。两个小男孩，一个奥数尖子，一个英语高手，同时夹住盘子里的一块糯米饼，谁也不肯放手，更不愿平分。丰盛的美食源源不断地摆上来，他们看都不看，大人们又笑又叹，连劝带哄，可怎么都不管用。最后，还是女儿，用掷硬币的方法，轻松地打破了这个僵局。

回来的路上，堵车，一些孩子焦躁起来。女儿的笑话一个接一个，全车人都被逗乐了。她手底下也没闲着，用装食品的彩色纸盒，剪出许多小动物，引得这群孩子赞叹不已。到了下车的时候，每个人都拿到了自己的生肖剪纸。听到孩子们连连道谢，老公禁不住露出了自豪的微笑。

期中考试后，我接到了女儿班主任的电话。首先得知，女儿的成绩，仍是中等。不过他说，有一件奇怪的事想告诉我，他从教30年了，第一次遇见这种事。

语文试卷上有一道附加题：你最欣赏班里的哪位同学，请说出理由。除女儿

之外，全班同学竟然都写上了女儿的名字。理由很多：热心助人，守信用，不爱生气，好相处等等，写得最多的是，乐观幽默。班主任还说，很多同学建议，由她来担任班长。他感叹道：你这个女儿，虽说成绩一般，可为人实在很优秀啊。

我开玩笑地对女儿说，你快要成为英雄了。正在织围巾的女儿，歪着头想了想，认真地告诉我说，老师曾讲过一句格言：当英雄路过的时候，总要有有人坐在路边鼓掌。她轻轻地说：“妈妈，我不想成为英雄，我想成为坐在路边鼓掌的人。”

我猛地一震，默默地打量着她。她安静地织着绒线，淡粉的线在竹针上缠绕缠绕，仿佛一寸一寸的光阴在她手里吐出星星点点的花蕾。我心里，竟是蓦地一暖。

那一刻，我忽然被这个不想成为英雄的女孩打动了。这世间有多少人，年少时渴望成为英雄，最终却成了烟火红尘里的平凡人。如果健康，如果快乐，如果没有违背自己的心意，我们的孩子，又何妨做一个善良的普通人。

长大成人后，她一定会成为贤淑的妻子，温柔的母亲，甚至，热心的同事，和善的邻居。在那些漫长的岁月里，她都能安然地过着自己想要的生活。作为父母，还想为孩子祈求怎样更好的未来呢？



坐在路边鼓掌的人

老人与黑人小孩子

一天，几个白人小孩在公园里玩。这时，一位卖氢气的老人推着货车进了公园。白人小孩一窝蜂地跑了上去，每人买了一个气球，兴高采烈地追逐着放飞的气球跑开了。白人小孩的身影消失后，一个黑人小孩怯生生地走到老人的货车旁，用略带恳求的语气问道：“您能卖给我一个气球吗？”

“当然可以。”老人慈祥地打量了他一下，温和地说，“你想要什么颜色的？”他鼓起勇气说：“我要一个黑色的。”脸上写满沧桑的老人惊诧地看了看这个黑人小孩，随即递给他一个黑色的气球。

他开心地接过气球，小手一松，气球在微风中冉冉升起。

老人一边看着上升的气球，一边用手轻轻地拍了拍他的后脑勺，说：“记住，气球能不能升起，不是因为它的颜色，而是因为气球内充满了氢气。”

大道理
成就与出身无关，与信心有关。这个世界是用信心创造出来的。有自信，积极的面对自己所拥有的一切，这种积极和自信会帮助人登上成功的山顶。

别在最能吃苦的年纪选择了安逸

选自文摘

“当你不去旅行，不去冒险，不去拼一份奖学金，不过没试过的生活，整天挂着QQ，刷着微博，逛着淘宝，玩着网游。干着你80岁都能做的事，你要青春干嘛”你是否也曾被这句网传的流行语唤醒了心底那一丝早已沉寂的上进心？锦瑟流年，花开花落，岁月蹉跎匆匆过，而恰如同学少年，在最能学习的时候你选择恋爱，在最能吃苦的时候你选择安逸，自是年少，却韶华倾负，再无少年之时。

错过了人生最为难得的吃苦经历，对生活的理解和感悟就会浅薄。什么叫吃苦？当你看了《杜拉拉升职记》，你觉得外企真好，可以出入高档写字楼，说着让人听不懂的英语，拿着让人眼红的薪水，当你看了《亲密敌人》，你觉得投行男好帅，开着凯迪拉克，漫步澳大利亚的海滩，随手签着几百万的合同；当你看到一条精妙的广告赞不绝口，你觉得做营销好潮，可以把握市场脉搏，纵情挥洒自己的创意；当你看到一位做房地产的朋友，每天和有钱人出入各种高档场所，发着各种炫耀的微博，你觉得做房地产好赚钱；当你看到一位快消人员满世界出差，在各种地方住五星级酒店，你觉得做快消好风光。你疯狂的爱上了那种洋洋得意的状态，却不曾想到你日思夜想称之为梦想的状态，其实并不等于你看到的那样简单。

他成功的取得了让人望尘莫及的荣耀，只因为他是一个懂得吃苦的人，能够承担得起那种厚重的魅力。他辛勤工作的身影，他随时洋溢的才华，他的一切禁得起岁月的推敲。亲爱的朋友，如果老天善待你，给了你优越的生活，请不要收敛了自己的斗志；如果老天对你百般设障，更请不要磨灭了对自己的信心和向前奋斗的勇气。 当你想要放弃了，一定要想想那些睡得比你晚，起得比你早，跑得比你卖力，天赋还比你高的牛人，他们早已在晨光中跑向那个你永远只能眺望的远方。在你经历过风吹雨打之后，也许会伤痕累累，但是当雨后的第一缕阳光投射到你那苍白、憔悴的脸庞时，你应该欣喜若狂，并不是因为阳光的温暖，而是在苦了心志，劳了筋骨，饿了体肤之后，你毅然站立在前进的路上，做着坚韧上进的自己。其实你现在在哪里，并不是那么重要。只要你有一颗永远向上的心，你终究会找到那个属于你自己的方向。

所以，请不要在最能吃苦的时候选择安逸，没有人的青春是在红地毯上走过，既然梦想成为那个别人无法企及的自我，就应该选择一条属于自己道路，为了到达终点，付出别人无法企及的努力。

教养的味道

选自文摘

那个人把拖鞋整齐地摆在鞋架最底层，然后悄悄锁上门出去了。邻居曾以为他一直待在家里。

那个人站在黄色安全线外，静静排队候车，虽然车站只有他一个人。

那个人在车上站了足足一个小时，尽管“老弱病残孕专座”就在他旁边空着。

那个人下车后，轻咳几声，走了两分钟，终于找到垃圾箱。他把咳出来的东西，吐到手帕纸上，严严实实包好，稳稳当当地放进“不可回收类”垃圾箱内。

那个人出了阅览室。他把报纸按页码排好，踮起脚尖，走到门口，将报纸端正正放到“3号”报架上。

那个人去了书店，把一本厚厚的小说从书架上拿下来，躲到一个很少有人抵达的角落，默读着。

最后，那个人笑了。

这本小说的第三自然段中，这样写着：“那个人无论走到哪里，都宛如一阵轻柔的风。风过后，他什么也没有留下，只留下一串气味，香香的气味。你可知道，这气味是他们身上特有的味道？这种味道的名字，叫做教养。

调制鸡尾酒的方法

网络文摘

不论是哪个国家何种肤色的人对于鸡尾酒都是非常喜爱的，鸡尾酒在最早的时候只有在酒吧中才能够看到，在早期的酒吧中它不但是—种饮品，也有着很高的观赏性，酒保会在调制鸡尾酒时让混合各种基酒的杯子在天空中上下翻飞吸引人的目光。

在现代来说，鸡尾酒已经是很常见的饮品了，不但是在酒吧中我们能够看到它的身影，在一些饭店中我们也可以看到它，当然也有很多人选择在家里自己调制，其味道自然是更加符合自己的口感，那么调制鸡尾酒最基础的是什么呢？那就是鸡尾酒的七大要素，这七点是做鸡尾酒必备的材料，只要拥有它们就可以在家里毫无压力的制作鸡尾酒了。

调制鸡尾酒的七大要素是：

- 1、基酒，这个很好理解，就是最基本的酒，没有酒的也就没有办法说什么调制了。
- 2、果汁，所有鸡尾酒中都会加入果

你不可不知的甜品中的极品

网络文摘

2013年25项最棒发明之一的羊角甜甜圈

美国时代杂志评选出2013年25项最棒发明，羊角甜甜圈名列前茅，它是指以羊角面包式的起酥面团所制作的面包圈，经油炸而成，香酥松脆，内有奶油，顶部覆有糖霜。这一外型似甜甜圈，口感同羊角的甜点由纽约首创，继而轰动全球，从柏林到新加坡都有无数爱好者为之疯狂，为了品尝美味宁愿等上数小时。如今，



宝贝专栏



宝贝档案

姓名: 李羿宸
英文名: Leo·Li
性别: 男
出生年月: 2014年4月20日 (金牛座)
籍贯: 湖南 怀化
父亲: 李明慧 母亲: 梁君艳

《夜空中最亮的星》

你是夜空中最亮的星，
是闪烁光芒的水晶！
我在倾听，
最美的呼吸。
亲亲你的眼睛，
爱如影随形，
的确不曾远离！

心灵的约定，
肝脑即使涂地，
宝贝一样地爱着你！
贝叶林中繁华景，
李树花内悟禅静。
羿之射日谁人评，
宸星璀璨普天庆！

职场寓言

为什么下属不合作

公司的一位新任主管，上任后虽然很努力，但他部门的人确视乎不那么合作，所以并没有得到他想象中的结果。

困惑的他跑来跟我说：“请再给我一些权利吧！我的话总遭到反对，命令也没有人服从，这让我的工作变得很困难。”

我放下手头的工作，带着他一起来到公司下属的工厂。我什么也不说，什么也不解释，只是带着他花费整整一下午的时间把工厂转了个遍。

最后，我问了一句：“怎么样，明白了吗？”

“好像有点明白了。”

“没有觉得什么地方不妥当的地方吗？”

他这才提出了自己的疑问：“工厂里有些地方好像不那么合理，可是您什么也没有说，这是为什么呢？”

我告诉他：“确实是这样，这些问题我也看到了。不过工作并不是由职位或权限来决定的。无论你的职位和权限有多大，也不可能决定所有的事。必须要耐心地说服员工，才能得到他们理解和支持。其实，生产加工的过程同时更是一个人才培养的过程，应该更多地考虑如何指导员工的工作。”

我告诉这位主管，最明智的做法是，一方面灵活运用职位和权限，一方面在微小的细节上努力。培养人才、培育改善的氛围，这才是最终目的。

之后，这位主管改变了做法。他开始耐心地向下属解释“为什么”、“怎么做”等问题，同时，在发现需要改进的地方时，还会召集大家一起想办法解决。当他的下属有了“我们是在一起奋斗”的想法之后，部门的工作也越来越顺利并逐步走上了正轨。

碗和盆

一个碗清闲下来时，和他身边的盆谈自己的感受：“你老兄别笑话我，我还真服你。”

“怎么了，一下子这样多愁善感？”盆问。

“我观察了很久，你真比我行。就说盛东西、油、盐、酱、醋，哪一样你不比我盛的多？阳光下弄个影子，你的都比我大。”

盆苦笑了一下，问它：“你既然善于观察，不知道注意没有，我俩哪一个底部留在桌面的水渍印痕明显？”

“当然是你。”碗说。

盆道：“老弟，你没深究，这仅仅因为我的压力比你大。你呀，该知足了。”

一片树林

一棵树出苗生长了不久就显得根正苗直，它一门心思想追求进步，给自己定了个目标：“俺要成栋梁之材。”

一门心思做事的，往往太专心于自己的理想，难免这方面没应付一点，那方面欠交流一些，周围的树呢，是讲究“人情交往”的，于是，大家开始不待见它。

在脚下，树们都以纠结的根系缠住这“栋梁之材”；在空中，树们都弯腰扭身，不约而同地遮盖这“栋梁之材”。

很久以后，一位寻“栋梁之材”的木匠来到这片树林，查看一番后，他摇摇头，吩咐跟着的徒弟：“都砍了做材烧吧，抓紧时间再育一片树林。”

毁掉有能耐的，有时候就是毁了一个集体。



1、什么样的路不能走？

2、小波比的一举一动都离不开绳子为什么？

3、小王是一名优秀士兵，一天他在站岗值勤时，明明看到有敌人悄悄向他摸过来，为什么他却睁一只眼闭一只眼？

4、有种动物，大小像只猫，长相又像虎，这是什么动物？

5、猴子每分钟能掰一个玉米，在果园里，一只猴子5分钟能掰几个玉米？

请在报纸发放的两天内将答案递交行政部，我们将抽出5名回答正确者给予奖励。
行政部投稿热线：
020-37082040

第二十九期动动脑答案

1、给四个罐子编上号，1、2、3、4。然后1号拿一个，2号拿2个，3号拿3个，4号拿4个，称一下，若都没被污染，应该重10个重量，若是11个重量就是1号罐，12就是2号罐，13就是3号罐，14就是4号罐。

2、因为在1-10这10个自然数中，有‘重要数’和‘非重要数’之分；若用1.2.5.10就能以最少的加减组成另一些数，如1+2=3；2+2=4.1+5=6.2+5=7.10-2=8.10-1=9 如果把这四个‘重要数’；中的任何一个数用‘非重要数’代替，就会出现有的数要两次以上；的加减才能组成另一些数的整理现象。因此，各套人民币包括纸币、硬币主要用1.2.5.10.作面值。

3、狗不会出汗。

4、小狮小猴去，小狮回；小狮小虎去，小狮回；大猴大虎去，大猴小猴回；大狮小狮去，大虎小虎回；大猴大虎去，小狮回；小狮小虎去，小狮回；小狮小猴去，就都过去了。

5、心比天高

你回答正确了吗？

恒远视线

A1

第三十期 内部刊物 主办: 行政部 协办: 设计部 广州市恒远彩印有限公司 2014年06月30日

详解陷印技术

技术中心 / 范健松

下面以0.2mm 的陷印量为例分别进行讨论。

1. 色块与色块相邻时，主要采用单色线叠印法或者合成线法。

(1)青色块与品红色块相邻时(包括不同网点百分比的各种组合)，采用单色线叠印法，即把品红色块的线条变为0.4mm的品红，属性选为叠印线条。若采用合成线法，即把品红色块的线条变为0.2mm的C100M100 线条，属性不要选为叠印线条。在此，单色线叠印法把品红色块向青色块中扩大了0.2mm,而合成线法则品红色块和青色块各自向对方扩大了0.1mm,是一种互扩的形式。

品红与黄色相邻。青色与黄色相邻时的情况类似，或者加0.4mm 的黄色线条，并选叠印；或者加0.2mm的M100Y100(或C100Y100)线条。

(2)青、品红、黄任何两色的叠加色与另一色相邻时，包括不同网点百分比的组合，陷印处理采用单色线叠印法，将单色块向叠加色中扩大0.2mm。

(3)由不同网点百分比的品红、黄组成的红色与由不同网点百分比的青、黄组成的绿色相邻时，必须进行陷印，否则套印不准时会漏出黄色，可以在红色边加上品红线条，线条选叠印线条酌方法来陷印。

2. 如果色块是由两个大小、位置相同的原色或者专色相叠加而成的，周围有透明或者白色，为防止套印不准漏出下一色而造成不美观，可以采取下一色缩边的办法进行陷印。如果色块是由两种平网色相叠印而成，或者上一色为平网、下一色是实地，一般不需要陷印，除非印刷有特殊要求。

3. 渐变与色块相邻时，分以下几种情况。(1)青色渐变与品红色。黄色相邻时，根据印刷色序排列进行陷印，可将品红色或黄色向青色渐变中扩展0.2mm。(2)品红渐变与青色块相邻时，需要进行反向陷印，即将青色向品红渐变中扩展0.2mm。(4)移位法：通过移动色块中拐点的位置来实现内缩或外扩，一般用在与渐变有关的陷印中。

(3)黄色渐变与青色、品红色块相邻时，都

常见的陷印处理方法主要有4种。

(1)单色线叠印法：在色块边上加浅色线条，并将线条属性选为叠印。

(2)合成线法：在色块边上加合成线，线条属性不选为叠印。

(3)分层法：在不同的层上通过对元素内缩或外扩来实现陷印。

(4)移位法：通过移动色块中拐点的位置来实现内缩或外扩，一般用在与渐变有关的陷印中。

(5)黄色渐变与青色、品红色块相邻时，都

顾问: 侯焕昌
廖健
陈锋

导读: 详解陷印技术
下川岛一心灵交流之旅
坐在路边鼓掌的人
宝贝专栏

简讯

- 1、欢度端午，公司后勤部安排饭堂加餐，并为员工派发粽子；
- 2、酷暑来临，公司为员工派发解暑饮品，并在各部门配备充足的解暑药品；
- 3、公司安排满一年以上员工进行本年度员工健康体检；
- 4、公司顺利通过《商品条码印刷资格》复审；
- 5、公司新购自动烫金模切机、自动清废模切机、马天尼骑订龙、海德堡对开6+1、阿斯顿达联动锁线机各一台，全自动糊盒机两台。

后发芽。

7. 当黑色与金色或者银色相邻时，可根据印刷的色序排列进行陷印。一般情况下可以把黑色叠印在金色或者银色上，如果两者面积都较大，最好做成套印以免印刷困难。

白色的陷印处理

在塑料包装印刷中，白色油墨应用相当广泛。一般在透明或者半透明塑料的印刷中，都需要以白色做底托，并且有时还会托两层的白色。为防止因套印不准而露出色块下面的白色，在印前应考虑白色回缩。

1. 白色回缩可根据其上颜色的深浅或者客户的要求进行，回缩量一般在0.2—0.3mm。
2. 如果色块下托白且旁边为透明时，白色可向色块中回缩0.3mm。
3. 黑、金色下托白时，白色可向黑、金色回缩0.5—1mm。

4. 如果色块颜色较浅或者是平网时，白色回缩量要小或者不回缩。例如当色块的网点百分比在30%—50%之间时，白色的回缩量可为0.15mm；而当色块的网点百分比小于30%时，白色可以不回缩。

5. 虽然在黑、金色油墨的遮盖能力较强，但其也具有一定的透明性，大面积的黑、金色的视觉叠在两种不同颜色上时，为了保证一致的视觉颜色效果，黑、金色与底色应采用套印。
6. 当在黑、金色块直接叠印在底色上，且其上有白色的文字或者细线条时，如果黑、金色块面积较大，则应将黑、金色块与底色做成套印，若面积较小，也可将白色的文字或者细线条边缩底色，以免白字、白线条经印刷

端午节的来历和习俗

网络文摘

农历五月初五端午节，是我国最大的传统节日之一。端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。

关于端午节的来历，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子都与屈原联系起来。传说屈原投江以后，当地人民伤其死，便驾舟奋力营救，因有竞渡风俗；又说人们常放食品到水中致祭屈原，但多为蛟龙所食，后因屈原的提示才用楝树叶包饭，外缠彩丝，做成后来的粽子样。

后来，赛龙舟除纪念屈原之外，在各地人们还赋予了不同的寓意。

此外，划龙舟也先后传入邻国日本、越南等及英国。1980年，赛龙舟被列入中国国家体育比赛项目，并每年举行“屈



饭堂包粽子现场

嘲讽是一种力量，消极的力量。赞扬也是一种力量，但却是积极的力量。